

  
ZONTA CLUB  
FINALE LIGURE



UNIVERSITÀ  
DELLE TRE ETÀ  
DEL FINALE A.P.S.

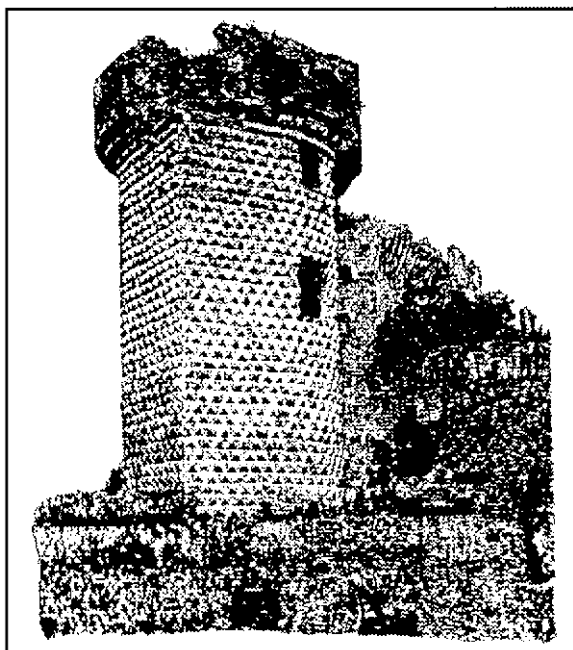
FINALE  
LIGURE

*my  
perfect  
place*



Città di Finale Ligure  
*Assessorato alla Cultura  
e Pubblica Istruzione*

# UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ DEL FINALE A.P.S.



**CALENDARIO**  
**ANNO ACCADEMICO 2024-2025**

---

## L'UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ DEL FINALE

L'Università delle Tre Età del finale, inizialmente nata come "Service dello Zonta Club di Finale Ligure" è ora una libera associazione gestita e diretta dai numerosissimi corsisti che la compongono. Si propone di rendere accessibili a tutti molteplici corsi, legati a vari approfondimenti culturali, nonché a varie discipline artistiche e sportive, nel duplice scopo di divulgare la cultura e rendere possibile una maggiore socializzazione.

---

### CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ DEL FINALE

Presidente e Coordinatrice dei Corsi:

Anna Bolla

Vice Presidente:

Salvatore Finocchiaro

Tesoriere:

Maura Comelli

Segretario:

Graziella Frasca Gallo

Consiglieri:

Carlo Brignone

Carla Marcacci

Gesine Moj

Direttore dei Corsi:

Fulvio Bianchi

Revisore dei Conti:

Michele Dijoux

Marisa Maffei

Pia Merlo

Sito Web:

[www.u3finaleligure.it](http://www.u3finaleligure.it)

e-mail:

[bollanna@alice.it](mailto:bollanna@alice.it)

[annabolla@u3finaleligure.it](mailto:annabolla@u3finaleligure.it)



---

## SALUTO DELLA PRESIDENTE

Carissimi amici, pochi mesi fa abbiamo concluso e festeggiato il 30esimo anno dalla fondazione ed ora, a distanza di poco tempo, sono ancora qui a darvi il benvenuto e pronta ad iniziare con voi il nuovo A.A., il 31°.

Per me è stata un'estate inconsueta e un po' difficile, ma niente mi ha fermato e con la caparbietà che mi appartiene, sono riuscita a preparare il libretto dei corsi a tempo di record. La composizione del programma e la sua collocazione nel calendario è un'operazione complessa che richiede molta attenzione e concentrazione e la mia preoccupazione era tanta, ma è stata da me affrontata e vinta.

Ora possiamo ricominciare, speriamo in serenità e con la consapevolezza che questi incontri saranno molto fruttuosi; insieme faremo nuove conoscenze, insieme ascolteremo docenti che ci esporranno il loro sapere con generosità, insieme affronteremo problemi che assillano l'umanità, insieme ascolteremo buona musica, insieme vedremo proiezione che ci mostreranno luoghi lontani con tradizioni e culti diversi e insieme potremo anche ballare, sì, poiché quest'anno riparte il corso di ballo, grazie alla tenacia del ballerino finalese Gianni Gottardi e grazie anche all'Amministrazione Comunale che ci ha assegnato una grande sala nei locali dell'ex Ludoteca a Finalpia. Mi raccomando venite numerosi e vi assicuro che ci divertiremo un "sacco".

Anche quest'anno continuano i corsi tradizionali, le lingue straniere ma ci saranno anche tanti nuovi argomenti che troverete sfogliando questo libretto.

Ed ora passiamo ai ringraziamenti.

I traguardi che abbiamo ottenuto sono dovuti in misura considerevole all'importante e indispensabile sostegno dell'Amministrazione Comunale, che ringrazio di cuore; da sempre non ci ha mai fatto mancare il suo supporto e il suo aiuto economico.

Il mio grazie sentito va a tutti i docenti che da sempre mettono a disposizione le loro conoscenze intellettuali e, certo non da ultimo, voglio ringraziare i membri del Consiglio Direttivo che mi supporta e talvolta mi "sopporta", dandomi consigli e collaborazione.

Ma il mio grazie speciale va a voi corsisti che vi iscriverete a questo A.A., senza di voi non potrebbe esserci l'U3 che conosciamo... grazie di esserci!

Vi aspetto numerosi con tutto il mio affetto e tutto il mio impegno.

La vostra Presidente

**Anna Bolla**

---

## SALUTO DEL SINDACO

Cari amici dell'Università della Terza Età, studenti e docenti

È con grande gioia e profondo rispetto che vi do il benvenuto all'inizio di questo nuovo anno accademico. L'Università della Terza Età rappresenta una straordinaria opportunità per tutti coloro che, per motivi di età o per circostanze del passato, non hanno avuto la possibilità di continuare il proprio percorso di studi.

In una società dove l'apprendimento è spesso visto come un privilegio riservato ai giovani, voi dimostrate che la sete di conoscenza non ha età. La vostra determinazione, il vostro entusiasmo e il vostro impegno sono una fonte di ispirazione per tutta la nostra comunità. Questa istituzione non è solo un luogo di studio, ma anche un centro di incontro, scambio e crescita personale. Qui, l'esperienza di vita si unisce alla voglia di scoprire, creando un ambiente unico dove ogni giorno è un'opportunità per arricchirsi e condividere.

Il vostro esempio ci ricorda che non è mai troppo tardi per imparare e che ogni momento è quello giusto per seguire le proprie passioni e realizzare i propri sogni. Come Sindaco, sono orgoglioso di sostenere un'iniziativa che valorizza il potenziale di ogni individuo, indipendentemente dall'età.

Auguro a tutti voi un anno accademico ricco di soddisfazioni, nuove scoperte e momenti indimenticabili. Possa questo percorso essere per voi fonte di gioia e arricchimento.

Con stima e affetto,

*Il Sindaco*  
**Angelo Berlangieri**

## SALUTO DELL'ASSESSORE ALLA CULTURA

È con grande piacere e profonda ammirazione che vi porgo il mio caloroso saluto in occasione dell'inizio di questo nuovo anno accademico. L'Università delle Tre Età è una realtà preziosa che offre a tutti noi l'opportunità di continuare a crescere e ad apprendere.

Vorrei sottolineare l'importanza dello studio delle materie riguardanti il nostro territorio e la nostra storia locale. Conoscere le nostre radici, le tradizioni e le vicende che hanno plasmato la nostra comunità è fondamentale per rafforzare il senso di appartenenza e per valorizzare il patrimonio culturale che ci circonda. Attraverso queste conoscenze, possiamo diventare cittadini più consapevoli e attivi, capaci di apprezzare e proteggere le ricchezze del nostro territorio.

L'Università delle Tre Età si distingue per la sua vasta offerta formativa, che abbraccia una moltitudine di discipline e interessi. Dalle scienze alle arti, dalle lingue alla storia, ogni corso è pensato per stimolare la curiosità e soddisfare il desiderio di sapere di ciascun partecipante. Questo percorso di apprendimento continuo non solo arricchisce le conoscenze individuali, ma contribuisce anche a costruire una comunità più colta e coesa.

Vi auguro un anno accademico ricco di scoperte, successi e soddisfazioni. Che possiate trarre il massimo da ogni lezione, da ogni scambio e da ogni nuova esperienza, continuando a dimostrare che la passione per l'apprendimento non conosce età.

Con affetto e stima,

*L'Assessore alla Cultura e Vice Sindaco*  
**Maura Firpo**

---

## SALUTO DEL DIRETTORE

Lo scorso anno accademico *l'Università delle Tre Età del Finale* ha festeggiato il raggiungimento di un traguardo di particolare importanza: i trenta anni dalla nascita, nel 1993, allorché lo Zonta International Club la fondò, inizialmente come suo “service”, per rendere disponibile nel territorio del Finalese una proposta di arricchimento culturale, invero non priva di un positivo risvolto sociale, considerate le occasioni di incontro e di condivisione offerte ai corsisti. Ora abbiamo già superato quel “giro di boa” a da quell’anno lontano tre decenni or sono *l'Università delle Tre Età* ha fatto tanta strada, ha aumentato via via il numero dei corsi e diversificato le attività (con corsi teorici, corsi pratici, uscite sul territorio, conferenze, concerti, mostre, visite culturali), pur conservandosi fedele ai principi che ne hanno determinato la fondazione e ne hanno quindi decretato il duraturo successo, a partire dall’aver mantenuto la denominazione scelta in allora, da cui si comprende la vocazione di questa nostra U3 di pianificare attività non rivolte esclusivamente alla cosiddetta terza età, ma anche a chiunque voglia approfondire una tematica o voglia accostarsi a un nuovo argomento.

Sappiamo inoltre che nel tempo sono cambiate anche molte altre cose, le sedi, la logistica l’organizzazione: *l'Università delle Tre Età del Finale*, che continua ad essere sostenuta, come fin dalla prima ora, dall’Amministrazione Comunale di Finale, nonché da molte delle più rappresentative realtà culturali e professionali del territorio, è però da tempo autonoma, gestita dai corsisti, organizzati in un Direttivo e vari organismi. Una scelta che non solo ha consentito all’U3 Finalese di mantenere intatto lo spirito che la anima, ma di sviluppare e far crescere negli anni un dialogo costante e fruttuoso fra corsisti e docenti, così da far incontrare esigenze e richieste degli uni e degli altri. L’anno accademico passato le componenti dell’U3 Finalese sono tornate a vivere quella vita di gruppo, per molti mesi negata da circostanze esterne indipendenti dalla volontà d’ognuno, una vita che sollecita e sostiene la curiosità culturale di tutti nella realtà positiva dell’incontro tra individui che scoprono di avere passioni comuni. Certo anche questi trascorsi mesi dell’anno 2023/24 hanno riservato ad -alcuni fra noi momenti difficili: io stesso ho dovuto sospendere e rimandare il bell’appuntamento con le lezioni ai corsisti; ma questo non ci impedisce di guardare con fiducia a “*l’anno che verrà*” (per citare una celebre *hit*), malgrado il contesto internazionale sia tutt’altro che sereno e rassicurante, visto il perdurare di sanguinose guerre nel mondo, anche in parti geograficamente vicine al nostro Paese.

Come sempre un caloroso e doveroso ringraziamento va rivolto al Direttivo, guidato dall’insostituibile e instancabile Presidente Anna Bolla, senza l’operato del quale non sarebbe possibile realizzare la complessa opera di progettazione e di programmazione del nuovo anno accademico, anch’esso ricco di variegate proposte che siamo certi potranno soddisfare i numerosi corsisti, con l’auspicio ch’essi crescano ancor più numericamente e affollino i tanti appuntamenti del prossimo 2024/25. Nel mio Saluto dell’anno passato avevo annunciato ai corsisti una “sorpresa”, consistente in una pubblicazione *extra...* ecco, tranquilli, questa arriverà nei prossimi mesi, debitamente presentata. Chiudo questo breve saluto indirizzato a tutte le componenti dell’*Università delle Tre Età del Finale* come sempre con i sentiti ringraziamenti rivolti a quanti, ciascuno in maniere sue proprie, offrono il loro apporto all’Accademia finalese, perché questa possa proseguire ancor più fruttuosamente nella sua importante, e come tale riconosciuta da più parti, attività culturale e sociale. Agli organizzatori, ai sostenitori, ai docenti e ai corsisti il mio più cordiale saluto.

*Il Direttore dei Corsi*  
**Prof. Fulvio Bianchi**

---

## NOTE ORGANIZZATIVE

### ANNO ACCADEMICO 2024 - 2025

Per iscriversi non è necessario alcun titolo di studio e non c'è limite d'età. La quota base d'iscrizione di Euro 40,00 dà diritto alla frequenza di tutti i corsi tranne quelli di Ceramica, Ginnastica Posturale, Ginnastica di Mantenimento, Riflessologia Plantare, Lingue Straniere, Disegno e Aquagym.

Per l'iscrizione ad uno di questi corsi è richiesto un versamento supplementare:

- Aquagym Euro 36,00 (per 5 lezioni)
- Ballo Euro 30,00
- Lingue Straniere Euro 50,00
- Ginnastica Dolce Euro 70,00
- Disegno Euro 30,00
- Ginnastica Posturale Euro 500,00 (più iva) da dividere in 6 pers.
- Riflessologia Plantare Euro 15,00 (per ogni lezione)
- Informatica Euro 30,00
- Creare con i fiori e non... Euro 15,00 per ogni sessione

L'iscrizione ad un ulteriore qualsiasi altro Corso di lingue è di **Euro 30,00**.

L'attivazione dei corsi sopracitati sarà possibile al raggiungimento del numero minimo d'iscritti, indicati per ogni corso. È necessario da parte dei corsisti, il versamento di una quota integrativa per l'assicurazione, per la frequenza dei corsi di: **Aquagym - Ginnastica dolce e stretching - Ginnastica Posturale - Riflessologia Plantare - Territorio & Mondo Verde - In giro per cultura, ambiente e...** il cui ammontare è di **Euro 15,00**.

Le iscrizioni all'A.A. 2024/ 2025 **Lunedì 30 settembre 2024**.

I Corsi inizieranno **Lunedì 21 Ottobre 2024**.

- La prolusione/concerto dal titolo **“Omaggio a GAIA: Bellezza e Fragilità”** suggestioni in musica, poesia e immagini, con protagonisti **Flavio e Michele Menardi Noguera** avrà luogo **Sabato 26 Ottobre 2024** alle **ore 16.00**, nell'Auditorium del Complesso Monumentale di S. Caterina in Finalborgo..
- Per i consueti auguri natalizi avremo un concerto originalissimo dal titolo **“Il Baule di Faber: le canzoni di DE ANDRÉ... senza parole”** con **Fabio Tessiore** al *pianoforte*, **Luca Soi** al *violino* e **Massimiliano Pettinato** alla *fisarmonica*. *Voci narranti* **Francesca Bianco Tonetti** e **Chiara Simonassi**. *Testi* di **Chiara Tessiore**, l'**8 Dicembre 2024** alle ore 21.00, nell'Auditorium del Complesso di S. Caterina in Finalborgo.
- La **Cerimonia di Chiusura dell'Anno Accademico** è prevista per **Domenica 13 Aprile 2025** alle **ore 16.00** e per l'occasione il **Maestro Mattia Pelosi** dirigerà il **Coro dell'Accademia Musicale del Finale** nell'Auditorium del Complesso di S. Caterina in Finalborgo.

---

*Le iscrizioni si ricevono presso la Sede dell'U3 in Via Ruffini, 10 (ex Cupa e Sala Prelievi) – Finale Ligure (SV), il Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 15:00 alle ore 18:00 a partire da Lunedì 30 Settembre 2024.*

**Per informazioni rivolgersi:**  
**Anna Bolla (Coordinatrice dei Corsi)**  
telefono: cellulare 339 500 02 72  
e-mail: [bollanna@alice.it](mailto:bollanna@alice.it)  
[annabolla@u3finaleligure.it](mailto:annabolla@u3finaleligure.it)

**Internet (Sito Web): [www.u3finaleligure.it](http://www.u3finaleligure.it)**

*N.B. per quanto riguarda il calendario, è possibile che siano necessari alcuni cambiamenti, di cui verrà data tempestiva comunicazione nella bacheca dell'U3 sita in Via Ruffini, e su il sito "Internet": ([www.u3finaleligure.it](http://www.u3finaleligure.it)), nei medesimi si troveranno anche le indicazioni relative ad altre attività, organizzate durante l'Anno Accademico.*

- **SALA "GALLESIO"**, Via Tommaso Pertica, 24 - Finale Ligure Marina
- **PALESTRA SCUOLA MEDIA AICARDY**, Piazza Grazia Deledda, 2a - Finalborgo
- **SCUOLA MEDIA "AYCARDI"**, Piazza Grazia Deledda, 2a – Finalborgo
- **AUDITORIUM E CHIOSTRI S. CATERINA**, Finalborgo
- **"EX LUDOTECA" SITA IN VIA ASILO**, N.26 piano terra, Finalpia
- **LABORATORIO LINGUE STRANIERE**, Via Ruffini, 10 - Finale Ligure
- **STUDIO del dott. Gianni CORE**, Via dei Fiori, 25 - Borgio Verezzi
- **STUDIO della Signora Gabriella CERATO**, Via Matteotti, 111/2 - mBorgio Verezzi
- **PISCINA DELL'IST. ALBERGHIERO "mIGLIORINI"**, Via Manzoni 12 - Finalborgo
- **SEGRETERIA U3**, Via Ruffini, 10 - Finale Ligure
- **CHIESA S. BIAGIO FINALBORGO**, Finalborgo

---

INAUGURAZIONE UFFICIALE  
ANNO ACCADEMICO 2024/2025

**“OMAGGIO A GAIA:  
BELLEZZA E FRAGILITÀ”**

*Suggestioni in Musica, Poesia e Immagini*

*presentata da:*

**Michele Menardi Noguera**

*al flauto e flauto elettrico*

e

**Flavio Menardi Noguera**

*immagini, testi e voce narrante*

**Sabato 26 Ottobre 2024**

Ore 16:00

presso l'Auditorium  
del Complesso di S. Caterina in Finalborgo

---

## IN GIRO PER CULTURA, AMBIENTE E...

### ***Sabato 30 Novembre 2024:***

“Scopri miniera” in Val Germanasca Prali (TO) visita alla miniera di calcopirite

### ***Sabato 25 gennaio 2025:***

Pavia: castello Visconteo - S. Pietro in Ciel D'Oro - Broletto e Piazza Vittoria.

### ***Sabato 22 febbraio 2025:***

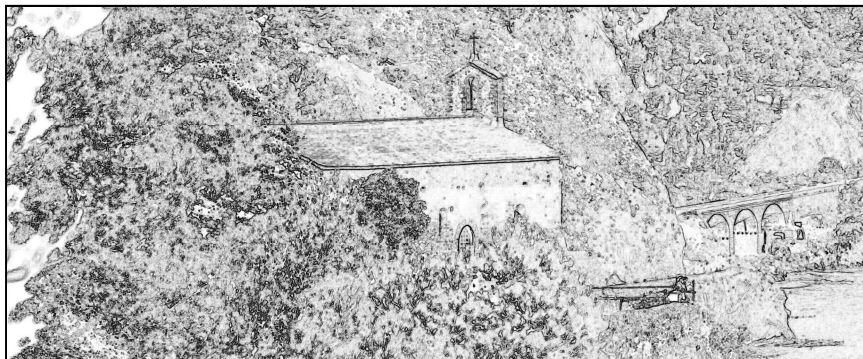
Sirmione - (BS) Il castello Scaligero, le grotte di Catullo, giro nel borgo antico.

### ***Sabato 22 marzo 2025:***

Grazzano Visconti (PC) visita del castello del Parco e del borgo.

### ***Sabato 26 Aprile 2025:***

Parco di Sigurtà e le sue fioriture.



---

## PROIEZIONE DIAPOSITIVE IN “SALA GALLESIO”

**CARLO LOVISOLO**

Lunedì 21 Ottobre 2024 ore 15.30

*“Il parco naturale del promontorio di Varigotti”*

**FLAVIO e MICHELE MENARDI NOGUERA**

Martedì 19 Novembre 2024 ore 15.30

*“Le terre più alte: diario per immagini di un viaggio in Norvegia”*

da Bodo a Capo Nord toccando Narvik, Alta, Honningsvåg, Troms, Svolvaer e le stupende Isole Lofoten. Anche in un viaggio di una decina di giorni è possibile ammirare la bellezza ammaliante dei fiordi, dei paesaggi sterminati delle terre più a Nord dell'Europa, e cogliere alcune caratteristiche di una civiltà e di un modo di vivere che, per certi aspetti (rispetto della natura e convivenza), offrono interessanti spunti di riflessione

**BEPPE PERETTI**

Venerdì 13 Dicembre 2024 ore 15.30

*“Il Po in bici: dal Monviso all'Adriatico, fra campagne e vecchi borghi, risaie e città d'arte, paesaggi fluviali e sconfinata distese di acqua”*

**CARLA MARCACCI**

Mercoledì 15 Gennaio 2025 ore 15.30

*Chiacchiere ed immagini: Albania, così vicina, così lontana.*

**GIORGIO MASSONE**

Martedì 25 Febbraio 2025 ore 15.30

*Le immagini di un anno dal mare alla montagna”*

**CARLA MARCACCI**

Martedì 01 Aprile 2025 ore 15.30

*Chiacchiere ed immagini: Seychelles sogno e realtà*



---

## ARCHEOLOGIA

### “CULTI E RITI TRAPREISTORIAE MEDIOEVO”

Il Corso, promosso e coordinato dal *Museo Archeologico del Finale* e dalla *Sezione Finalese dell'Istituto Internazionale di Studi Liguri*, è articolato in quattro incontri durante i quali si affronteranno approfondimenti sulle conoscenze archeologiche riguardanti i culti e la ritualità tra Preistoria e Medioevo, con spunti di riflessione sull'evoluzione del concetto di ritualità nel tempo e sulla metodologia di studio nel campo dell'antropologia culturale e fisica.

Attraverso il supporto di proiezioni multimediali i docenti illustreranno le più recenti scoperte inerenti culti e riti nei diversi periodi storici, analizzando i dati ottenuti da ritrovamenti archeologici, da fonti letterarie e documentarie. Un viaggio nel passato per raccontare arte, sepolture, pratiche rituali, divinità e miti, facendo particolare riferimento al territorio ligure e finalese.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Giovedì – ore 15.30 – 04 incontri – Sede: Sala Gallesio

- 09 Gennaio 2025      **“L'antropologia culturale: ruoli e significati del rito”**  
**Walter Siciliano** (*Museo Archeologico del Finale; Sezione Finalese dell'Istituto Internazionale di Studi Liguri*).
- 16 Gennaio 2025      **“Culti e riti dal Paleolitico alle Età dei Metalli”**  
**Elisa Bianchi** (*Museo Archeologico del Finale; Sezione Finalese dell'Istituto Internazionale di Studi Liguri*).
- 23 Gennaio 2025      **“Culti e riti nel periodo romano”**  
**Livia Camilla Clementi** (*Museo Archeologico del Finale; Sezione Finalese dell'Istituto Internazionale di Studi Liguri*).
- 30 Gennaio 2025      **“Culti e riti nel Medioevo. Esempio di studio antropologico di sepolture medievali”**  
**Manuela Saccone e Silvia Caffarone** (*Museo Archeologico del Finale; Sezione Finalese dell'Istituto Internazionale di Studi Liguri*).

---

## BIOLOGIA MARINA

### *IL MEDITERRANEO: UN MARE DA TUTELARE, DAGLI ECOSISTEMI SUPERFICIALI AGLI ABISSI MARINI*

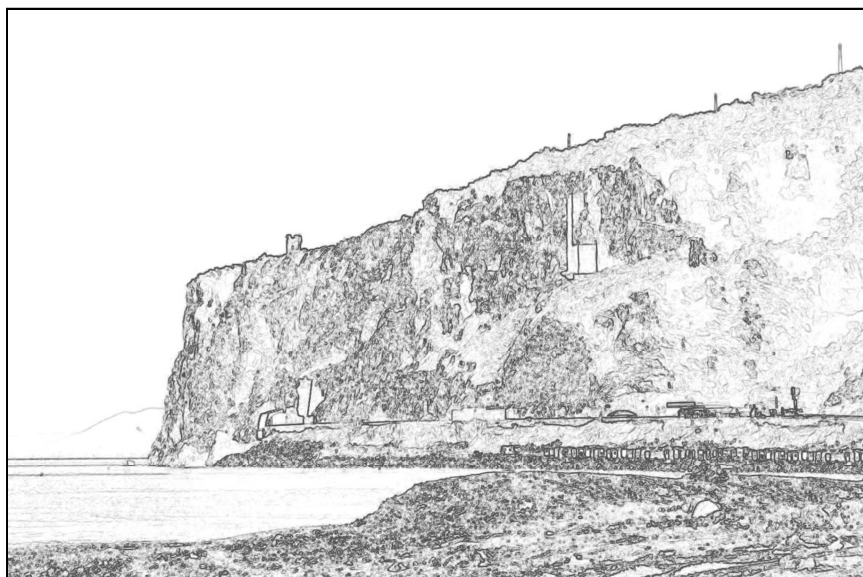
In due incontri, il biologo marino **Andrea MOLINARI**, ricercatore-tecnologo presso l'Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale (ISPRA), attraverso immagini e filmati, parlerà delle ricchezze e delle fragilità del Mar Mediterraneo, sia negli ambienti superficiali che in quelli più profondi, ambienti che racchiudono una ricchezza biologica estremamente elevata. Proprio per questa ricchezza l'uomo da sempre ha sfruttato i fondali, talvolta purtroppo arrecando danni ad ambienti sensibili come le praterie di posidonia o le cosiddette "foreste animali". Verranno illustrati quindi quali interventi di tutela e protezione finalizzati alla conservazione della natura sono stati introdotti negli anni e quali saranno previsti in futuro.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Martedì – ore 15.30 – 02 incontri – Sede: Sala Gallesio

11 Febbraio 2025      **1° Incontro**

18 Febbraio 2025      **2° Incontro**



---

## CONFERENZE

### “LIRICI GRECI”

Una scelta tra i versi dei poeti greci arrivati fino a noi, per curiosare come trattavano i grandi temi dell' esistenza: la guerra, l' amore, la caducità della vita, i piaceri del mangiare e bere insieme, i morsi della povertà ecc.

Ci terranno compagnia: *Archiloco, Saffo, Alceo, Mimnermo, Semonide, Anacreonte, Ipponatte, Meleagro.*

Legge e commenta **Luigi VASSALLO**.

“SALAGALLESIO”

LUNEDÌ 28 OTTOBRE 2024 – ORE 15:30

~ • ~

### “GIACOMO LEOPARDI”

**Luigi VASSALLO** legge e commenta Giacomo Leopardi

Ci lasceremo coinvolgere dalla magia delle parole leopardiane che, mentre dipingono quadri di natura o di vita, evocano sensazioni e riflessioni che toccano le radici della nostra umanità.

Ci incanteranno *L'infinito, La sera del dì di festa, A Silvia, Il passero solitario, Il sabato del villaggio, Canto notturno di un pastore errante dell' Asia, La ginestra.*

“SALAGALLESIO”

MERCOLEDÌ 11 DICEMBRE 2024 – ORE 15:30

~ • ~

---

## CONFERENZE

### “CASPER DAVID FRIEDRICH: L'UOMO, LA NATURAE LATENSIONE VERSO L'INFINITO”

Conversazione con immagini nel 250esimo anniversario della nascita del massimo pittore romantico tedesco che ispirò Beckett, in alcune opere, anticipò l'astrattismo, Di questo ci parlerà la prof.ssa **Gabriella BIANCHI**, già insegnante di lettere di scuola superiore, vicepresidente dell'istituto di Cultura Italo - tedesca ICIT – SV, che collabora attivamente alla preparazione delle manifestazioni culturali e dei viaggi-studio organizzati dall'Istituto.

“SALA GALLESIO”  
VENERDÌ 20 DICEMBRE 2024 – ORE 15:30.

~ • ~

### “L'UOMO E IL MARE”

Un'altra conferenza molto interessante ce la presenta il nostro amatissimo Prof. **Alessandro PALMARINI**, prestigioso cardiologo, ma che stavolta ci porta e ci parla ... del mare...

Tra l'uomo e il mare c'è stato, fin dai tempi più lontani, un rapporto particolare come tra padre e figlio. Si conosce che la vita è emersa dal mare. Nel nostro sangue ci sono in gran parte gli stessi sali minerali che sono nell'acqua del mare.

Il mare, da migliaia di anni ha assicurato all'uomo il cibo per la sua sopravvivenza.

Il mare non sta fermo mai, grandi correnti ne regolano la vita e garantiscono il clima della terra.

Una grande messe di curiosità e d'informazioni saranno oggetto di questa conversazione che apprezzeremo insieme.

“SALA GALLESIO”  
MERCOLEDÌ 29 GENNAIO 2025 – ORE 15:30

~ • ~

---

## CONFERENZE

### VINO AL VINO

Un viaggio affascinante alla scoperta del vino , partendo dall'Italia per proseguire tra le vigne e le cantine di altri continenti.

Conosciamo insieme la storia, i sistemi di coltivazione, i vitigni, le zone di produzione, la degustazione e l'abbinamento cibo-vino, per saperne descrivere le nostre sensazioni e poterle proporre ai nostri commensali.

Questa affascinante proposta ci viene offerta dal sommelier **Valter SERICANO**, che è anche l'Assessore alle Finanze del Comune di Finale, appena eletto nel giugno scorso.

“SALA GALLESIO”

MERCOLEDÌ 12 FEBBRAIO 2025 – ORE 15:30

~ • ~

### LA MUSICA “BOREALE” DI EDWARD GRIEG

La conferenza, con audizioni, proposta quest'anno all'U3 dalla Sezione Musicale di Conservazione della Biblioteca Mediateca Finalese, sarà dedicata al compositore norvegese Edward Grieg (1843-1907) in parallelo con la proiezione del documentario *Le terre più alte: diario per immagini di un viaggio in Norvegia*. Figura davvero rilevante tra quelle dei compositori scandinavi - al punto di diventare tout court un classico della musica - Grieg ci ha lasciato una serie di capolavori per pianoforte (i Pezzi Lirici), per organici cameristici (le sonate per violino e pianoforte) e per orchestra (Peer Gynt) in cui gli spunti tratti dalla musica popolare della sua terra si fondono in modo estremamente suggestivo con la capacità di cogliere e trasfigurare in musica diversi aspetti della natura del Nord. Appunto "musica boreale".

La conferenza si terrà a Palazzo Ricci utilizzando l'impianto High-End della Sezione musicale avrà come relatore il nostro carissimo **Flavio MENARDI NOGUERA**, musicologo e responsabile della Sezione Musicale.

“PALAZZO RICCI”

MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO 2025 – ORE 15:30

---

## DENTRO LA MUSICA

### *APPROFONDIMENTO MUSICALE*

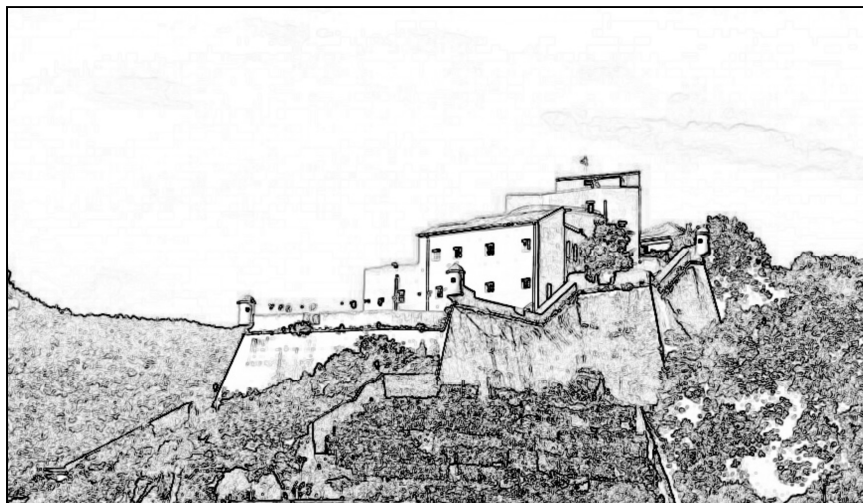
La rassegna di conferenze “Dentro la musica” ha lo scopo di portare la musica “colta” alla portata anche delle persone meno abituate a questo tipo di ascolto.

Nello specifico questi incontri, di circa due ore ciascuno, avranno come tema alcune tra le più celebri opere liriche in cui attraverso video, diapositive e registrazioni storiche il **Maestro Mattia PELOSI**, tenore e docente di canto lirico, racconterà vicende e curiosità dei loro protagonisti, in modo semplice e coinvolgente.

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Venerdì ore 15.30 - 04 incontri – Sede Sala Galesio

- |                  |  |
|------------------|--|
| 25 Ottobre 2024  | 1° incontro - “ <i>Bohème</i> ” - Giacomo Puccini          |
| 29 Novembre 2024 | 2° incontro - “ <i>Norma</i> ” - Vincenzo Bellini          |
| 10 Gennaio 2025  | 3° incontro - “ <i>Gianni Schicchi</i> ” - Giacomo Puccini |
| 07 Febbraio 2025 | 4° incontro - “ <i>Il Trovatore</i> ” - Giuseppe Verdi     |



---

## FINANZA E RISPARMIO

### *COME PROTEGGERE IL RISPARMIO FAMILIARE*

Continua il corso tenuto da **Riccardo OTTONELLO**, consulente Finanziario di Azimut Capital Management, in attività dal 1994 che grazie alle sue competenze nel settore del risparmio e degli investimenti finanziari, aiuta i risparmiatori affinché raggiungano con serenità e in sicurezza i propri traguardi di vita, ponendo una particolare attenzione nel proteggere il patrimonio dalle insidie del mondo bancario e affiancando i clienti nel prendere decisioni corrette in condizioni di incertezza.

In un ambiente ostile per la tenuta del potere d'acquisto del denaro, vedremo come agire in sicurezza per consolidare ed accrescere i depositi d'investimento.

Analizzeremo anche casi concreti e specifici di interesse dei presenti.

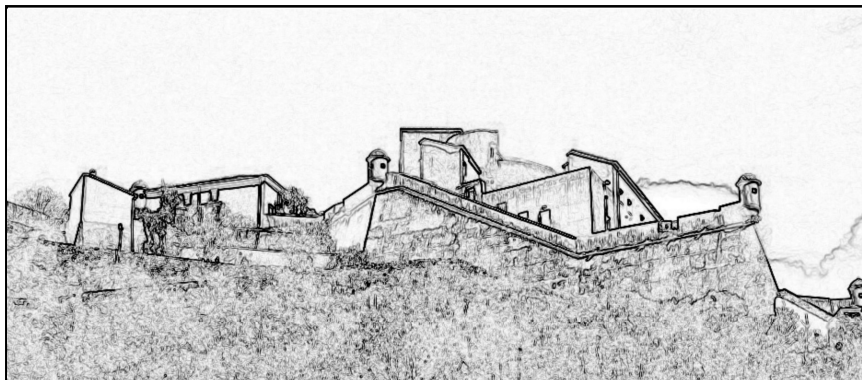
Approfondiremo infine come bilanciare volatilità e opportunità di maggiori rendimenti e quanto sia importante diversificare, con l'obiettivo di mettere in sicurezza i portafogli d'investimento.

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali*

Lezioni: Giovedì ore 15.30 – 02 Incontri – Sede: “Sala Gallezio”

24 Ottobre 2024      *10 consigli su come investire i propri risparmi in sicurezza.*

31 Ottobre 2024      *I migliori 10 investimenti sicuri 2024/'25: basso rischio e medio rendimento.*



---

## IL FINALESE

### *FINALESE: DA ZONA “CHIAVE” NELLO SCACCHIERE GEPOLITICO NAZIONALE ED EUROPEO A TERRITO- RIO PERIFERICO E DI SCARSA IMPORTANZA*

Insieme al nostro **Pino TESTA**, neo Presidente del Consiglio Comunale di Finale Ligure, ripercorreremo i momenti che hanno fatto grande, cioè importante, il Finale per le Potenze Europee fino al suo divenire un territorio periferico escluso dalla grande Storia. Area determinante da secoli, il Finalese ha mantenuto un ruolo chiave per secoli, fino quasi al secolo scorso quando le vicende storiche lo hanno relegato in secondo piano.

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Giovedì ore 15.30 – 03 Incontri – Sede: “Sala Gallesio”

21 Novembre 2024     **Primo Incontro**

28 Novembre 2024     **Secondo Incontro**

05 Dicembre 2024     **Terzo Incontro**





---

# INFORMATICA

## *CORSO BASE DI INFORMATICA*

Il corso sarà tenuto da **Gianni ROSATI** e dai docenti dell'**Associazione Govonis** che si alterneranno ciascuno a seconda delle proprie competenze specifiche.

Le lezioni (12 lezioni più la prima di presentazione) intendono introdurre i partecipanti all'utilizzo del computer. Non sono richiesti requisiti specifici anche se esperienze e conoscenze precedenti faciliteranno l'apprendimento.

I partecipanti avranno a disposizione un computer con tutto il necessario e a coloro che utilizzeranno il proprio portatile (con Windows o MAC OSX) saranno forniti e installati i programmi adoperati. Alle lezioni pratiche seguiranno le esercitazioni guidate per consolidare l'apprendimento.

I programmi impiegati appartengono al mondo del software libero, perciò senza problemi di licenze o limitazioni. Gli stessi saranno messi a disposizione gratuitamente per le tre piattaforme principali (Windows, MAC OSX e GNU/linux) anche per i computer di casa, ufficio, ecc; insieme all'assistenza necessaria all'installazione.

Gli argomenti trattati riguarderanno:

- il computer (hardware, il disco fisso, la tastiera, il mouse, ecc.)
- il software (i programmi, come installarli, come gestirli) in generale e programmi specifici per scrivere e disegnare.
- internet: cos'è, come utilizzarla (motori di ricerca, posta elettronica), i social network.
- cercare, scaricare, organizzare e condividere fotografie.

Lezioni: mercoledì ore 20,00 - 12 incontri - Sede: Aula lingue - Via Ruffini, 10

Presentazione del corso 06 Novembre 2024

Inizio corso base informatica: 13 Novembre 2024

---

## IN GIRO PER IL MONDO

### LUCI, IMMAGINI, COLORI

Questo corso, iniziato lo scorso anno, ritorna e ci porta a viaggiare insieme a **Giovanni TASSARA** in diverse parti del mondo da lui visitate. Quest'anno i nostri quattro incontri avranno come argomento viaggi in tre Continenti: Africa, Europa e Asia

*Mi presento sono Giovanni Tassara e il mio hobby preferito è viaggiare. A chi mi dice che dopo aver fatto un viaggio non ti rimane nulla di concreto rispondo che non è assolutamente vero, perché visitare nuovi paesi e conoscere nuovi popoli, con usi e costumi diversi dai tuoi arricchisce notevolmente il tuo bagaglio culturale e ti regala tantissimi ricordi che ti accompagneranno per il resto della tua vita. Spero che questi 4 nostri incontri possano essere di vostro gradimento e i filmati dei miei viaggi possano trasmettervi la sensazione di essere in viaggio con me.*

Lezioni: Lunedì ore 15,30 - 4 incontri ogni 14 giorni - Sede: "Sala Gallezio"

18 Novembre 2024 **Namibia**

La Namibia è uno stato dell'Africa sud occidentale che si affaccia ad ovest sull'Oceano Atlantico. Il suo territorio è prevalentemente desertico. Il nostro viaggio inizia dalla capitale Windhoek, ci dirigiamo verso sud per ammirare le dune di sabbia color mattone di Sossusvlei, quindi invertiamo la rotta dirigendoci verso nord e arriviamo a Walvis Bay, cittadina che si affaccia sull'Oceano Atlantico, qui facciamo un'escursione in battello nella baia per incontrare Otarie, Pellicani, Delfini e Fenicotteri rosa e al pomeriggio una gita in Jeep per scoprire il deserto del Namib, il più antico del mondo. Il nostro viaggio continua verso nord lungo la Skeleton coast, poi nell'interno verso est per vedere le incisioni rupestri di Twyfelfontain e infine all'estremo nord al confine con l'Angola per fare la conoscenza con l'etnia degli Himba.

02 Dicembre 2024 **Portogallo e Isole Azzorre**

Le Isole Azzorre sono un arcipelago di nove isole principali, di origine vulcanica. Si trovano in pieno Oceano Atlantico. L'isola più a est dista 1360 Km. dal Portogallo.

Le Azzorre sono una regione autonoma del Portogallo. Noi visitiamo 3 isole e precisamente: Sao Miguel la più estesa dove si trova la Capitale Ponta Delgada e più a ovest Faial e Pico che si trovano a circa 600 Km. dalla prima.

Le isole di Sao Miguel e Faial hanno un vegetazione rigogliosa, dove abbondano le ortensie e alcuni piccoli laghi che occupano vecchi crateri vulcanici, mentre Pico è più arida e il suolo è formato prevalentemente da distese di lava, Su quest'isola sorge il vulcano Pico che con i suoi 2351 mt. è la cima più alta del Portogallo.

16 dicembre 2024 **Norvegia, Tromsø e Isole Lofoten**

Le Isole Lofoten sono un arcipelago a nord ovest della Norvegia e sono territorio Norvegese.

La capitale è Švolvaer. Le varie isole attualmente grazie a ponti e tunnel sono facilmente accessibili anche dalle autovetture il che ci ha permesso nel nostro viaggio di visitare più isole.

---

Nel periodo del nostro viaggio, inizio dicembre il panorama era contraddistinto da vaste distese di neve. Tromso è detta la capitale del Circolo Polare Artico, si trova sull'Isola di Tromsoya appena al largo della terraferma cui è collegata con un ponte e un tunnel.

A Tromso visitiamo la cattedrale artica e il centro cittadino

Nel nostro viaggio da Tromso verso le Lofoten visitiamo il Polo Park che nel suo territorio ospita animali artici come Bue Muschiato, lupo, lince e volpi artiche.

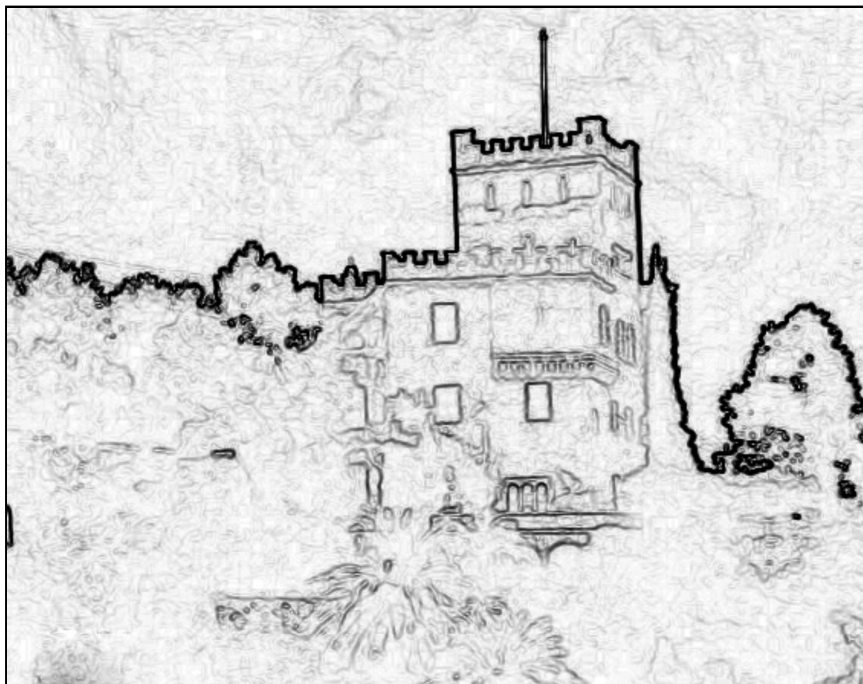
20 Gennaio 2025

### *Vietnam*

Il Vietnam si trova nel sud est asiatico penisola Indocinese.

Il nostro viaggio inizia dalla capitale Hanoi, che si trova al nord del paese dove visitiamo alcune pagode e il tempio della Letteratura. Poi verso est alla scoperta della baia di Ha Long che si trova nel golfo del Tonchino e comprende circa 2000 isolette e numerose grotte, noi ne visitiamo una. Facciamo anche, su una giunca, una bella navigazione tra questo bellissimo arcipelago.

Dopo ci spostiamo al centro del paese per visitare la città di Hoi An e nelle vicinanze il sito archeologico del Santuario di My Son, sito sacro dell'Etnia Champa e l'antica capitale di Hue dove si trova la città Imperiale residenza dell'Imperatore. Ultima tappa all'estremo sud del paese per visitare la città di Saigon ora Ho Chi Minh City, con escursione al delta del Mekong.



---

## LA MUSICA E LE IMMAGINI SI RINCORRONO

Il corso tenuto dal musicofilo **Nicola VIASSOLO** torna a grande richiesta, dopo una sospensione di alcuni anni e torna più agguerrito che mai.

Città d'arte, quadri d'autore e musica saranno i protagonisti di questi quattro incontri in cui verranno presentati scenari immaginari, con insoliti commenti musicali.

Dopo Renoir e Chet Baker, Marlon Brando e Gato Barbieri, Robert Doisneau e Richard Galliano, Modigliani e John Lennon, che sono stati protagonisti alcuni degli incontri passati, quest'anno aspettatevi grosse sorprese...

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

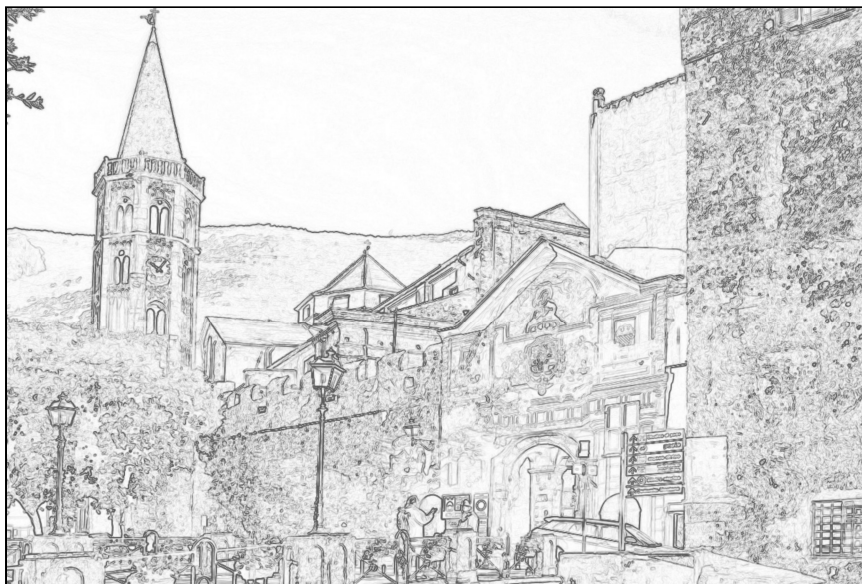
Lezioni: Giovedì - ore 15.30 - 04 Incontri - Sede: Sala "Gallesio"

06 Febbraio 2025      1° incontro

13 Febbraio 2025     2° incontro

20 Febbraio 2025    3° incontro

27 Febbraio 2025    4° incontro



---

## L'ASSICURAZIONE QUESTA SCONOSCIUTA

La materia assicurativa non è certamente facile, ma si può semplificarla e renderla comprensiva a tutti, nonostante la terminologia “assicuratese” usata e le fitte pagine scritte con caratteri minuscoli che ne scoraggiano la lettura. L'assicuratore ha il compito di illustrare la polizza, spiegandone i contenuti e suggerendo le scelte migliori a fronte delle specifiche esigenze di tutela richieste. In pratica, non dobbiamo fare un atto di fede nei confronti dello stesso, bensì essere certi che il prodotto assicurativo ci tuteli, almeno economicamente, contro i rischi per i quali ci assicuriamo monetizzando quindi la nostra “tranquillità”.

Il nostro breve corso, con queste premesse, si propone di fornire soluzioni concrete e di prevenzione. A titolo esemplificativo e non limitativo, discuteremo di:

- Tutela della Famiglia e del patrimonio (persone, abitazione, arredi, ecc.)
- Danni accidentalmente provocati a terzi (persone, beni ed animali)
- La R.C. Auto in tutti i suoi aspetti (massimali - garanzie di base - garanzie aggiuntive - clausola di Rivalsa dell'Assicurazione, ecc.).

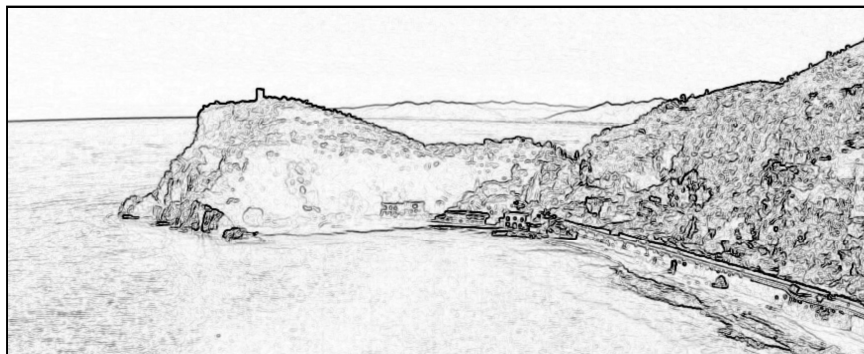
Di tutto questo ci parlerà **Pietro Antonio POZZI** Agente plurimandatario di Direzione di primarie Compagnie italiane e broker assicurativo; ora in pensione vuole essere di aiuto ai corsisti dell'U3; e per questo, infine, verranno esaminati e discussi casi di situazioni concrete sottoposte dai corsisti stessi.

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali*

Lezioni: Giovedì ore 15.30 – 02 Incontri – Sede: “Sala Gallezio”

07 Novembre 2024    1° Incontro

14 Novembre 2024    2° Incontro



---

## LE API E IL MIELE

### LA VITA DEL PLANETA

Ad entrare in questo mondo fantastico c'è la nostra cara amica **Elena MOLINELLI**, apicoltrice e titolare dell'Erboristeria "il fiordaliso" nel viale della Repubblica a Pietra Ligure, che da tutta la vita si occupa di api e della loro sopravvivenza.

*"Le Api sono insetto test per eccellenza, sensibili a tutto quello che ha a che fare con cambiamenti climatici, inquinamento, ecc.*

*Va molto di moda parlare della loro difesa, ma in realtà pochi si occupano seriamente della difesa ambientale e della biodiversità.*

*Dalle Api e dagli altri impollinatori dipende oltre il 70% della produzione agricola. Gli apicoltori sono diventati i custodi delle Api, senza il loro aiuto moltissime colonie non sopravvivrebbero. La siccità, gli inverni troppo caldi, la Varroa, la vespa vellutina e adesso l'orientalis minano quotidianamente la salute delle mie amiche api", dice Elena ed aggiunge: "Ognuno di noi può essere loro amico rispettando l'ambiente a partire dai nostri quotidiani comportamenti.*

*Nel corso spazieremo dalla conoscenza del super organismo alveare sino a giocare con il miele, prodotto top impiegato dalla cosmetica alla cucina gourmet".*

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Lunedì ore 15.30 - 04 incontri ogni 14 giorni – Sede Sala Gallezio

- |                  |  |
|------------------|--|
| 25 Novembre 2024 | <b><i>"Le api una straordinaria organizzazione: biologia ed organizzazione dall'organismo Alveare"</i></b> |
| 09 Dicembre 2024 | <b><i>"Le api e gli altri impollinatori, la loro importanza per la biodiversità"</i></b>                   |
| 13 Gennaio 2025  | <b><i>"Il miele alimento versatile... degustazione guidata di mieli del nostro territorio"</i></b>         |
| 27 Gennaio 2025  | <b><i>"I prodotti dell'alveare, il loro impiego in fitoterapia, cosmetica e..."</i></b>                    |

---

## LETTERATURA FEMMINILE DEL '900

Dopo gli anni iniziali, in cui **Graziella FRASCA GALLO** aveva presentato solo Autrici italiane, dal quarto anno aveva allargato la proposta ad Autrici di tutto il mondo ed anche quest'anno prosegue con la proposta "mondiale", inserendo come in precedenza, anche un'italiana.

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Martedì Ore 15.30 - 04 incontri – Sede: Sala "Gallesio".

- 04 Marzo 2025      **Emily BRONTE** (*Inglese 1818 – 1848*)  
Emily, causa la tubercolosi, perse la vita a trent'anni e scrisse quest'unico romanzo: "*Cime tempestose*" nel 1847, mentre le sorelle (Anne e Charlotte) scrissero e poetarono più a lungo.  
Anche di Emily ci sono giunte numerose poesie. "*Cime tempestose*" è ambientato nella brughiera inglese (ben nota all'A.). Verranno letti e commentati alcuni brani del testo.
- 11 Marzo 2025      **Marquerite YOURCENAR** (*Francese 1903 - 1987*)  
La Yourcenar è stata la prima donna eletta all'Académie française e per il suo capolavoro "*Le memorie di Adriano*" venne candidata al Nobel per la letteratura. La sua venuta in Italia nel 1924 e la visita alla Villa Adriana, le hanno ispirato il suo famosissimo romanzo, di cui verranno letti e commentati alcuni brani significativi.
- 18 Marzo 2025      **Marcela SERRANO** (*Cilena 1951 - ...*)  
Figlia di una romanziera e di un saggista, è una delle figure più rinomate e significative del suo paese (il Cile) e dell'America latina. Verranno presentati brani da "*L'albergo delle donne tristi*" (1997) e da "*Dieci donne*" (2011), con spunti di commento e di approfondimento.
- 25 Marzo 2025      **Lidia RAVERA** (*Italiana 1951 - ...*)  
La scrittrice torinese ha raggiunto la notorietà nel 1976 con il suo "*Porci con le ali*" (scritto a 4 mani con Lombardo Radice), che vendette due milioni e mezzo di copie (!). Della sua notevole produzione letteraria, verranno presentati brani di: "*Eterna ragazza*" (2006) e "*Tempo con bambina*" (2020) per spunti di commento e di analisi.

---

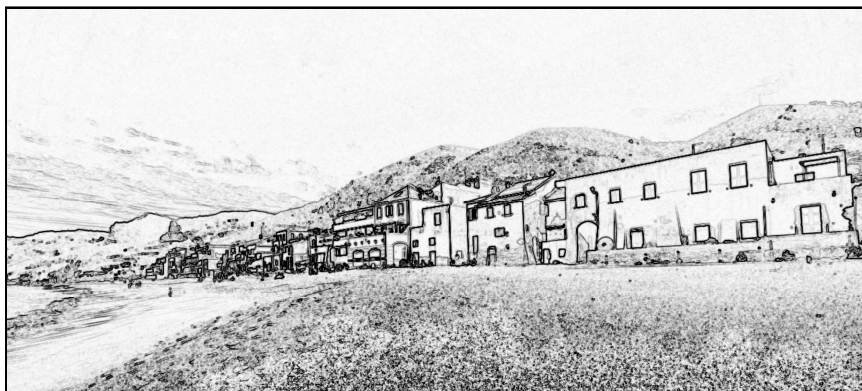
## LETTERATURA ITALIANA

Il Corso, tenuto dal Direttore dei Corsi dell'U3 del Finale, Prof. **Fulvio BIANCHI**, Italianista e Latinista, già Titolare di Lingua e Letteratura Italiana e Latina, presso il Liceo Classico "Gabriello Chiabrera" di Savona e già Dirigente Scolastico del Liceo Classico "Calasanzio" di Carcare e del Liceo Scientifico "O. Grassi" di Savona; attualmente membro del Comitato regionale dei garanti della Cultura Classica e di varie articolazioni dello stesso presso USR Liguria, esplora un autore di primo piano del panorama letterario italiano del secolo scorso, Alberto Moravia, soffermandosi in particolare sull'esame del primo romanzo, una tappa fondamentale nella carriera dello scrittore e di grande rilevanza anche per l'evoluzione del genere narrativo in Italia.

Lezioni: Giovedì - ore: 15:30 - 05 incontri - Sede: "Sala Gallezio"

### *ALBERTO MORAVIA* *GLI INDIFFERENTI*

- 06 Marzo 2025      *Moravia: vita e opere.* Un profilo dell'autore.
- 13 Marzo 2025      "*Gli indifferenti*". Genesi e caratteri del romanzo.
- 20 Marzo 2025      "*Gli indifferenti*". Lettura commentata di passi scelti.
- 27 Marzo 2025      "*Gli indifferenti*". Lettura commentata di passi scelti.
- 03 aprile 2025      "*Gli indifferenti*". Lettura commentata di passi scelti.





---

## LUNA E... PALANCHE

### LUNAE... PALANCHE

La scuola dei cantautori genovesi è un movimento musicale che ha avuto origine a Genova, negli anni '60 e '70 del XX secolo.

Questo movimento ha prodotto alcuni tra i più celebri e influenti cantautori della musica italiana, le cui canzoni sono caratterizzate da testi profondi e coinvolgenti, accompagnati da melodie ricche di atmosfera e significato.

Tra i cantautori più famosi associati alla scuola genovese ci sono **Fabrizio De André, Luigi Tenco, Gino Paoli, Umberto Bindi, Bruno Lauzi**. Questi artisti hanno condiviso una profonda sensibilità poetica e sociale, oltre a un forte legame con la cultura e la storia della città di Genova.

Con loro la luna splendeva per noi tutti in cielo, mentre le palanche riempivano i loro portafogli. Ma erano soldi ben spesi. Ce ne fossero ancora...

4 incontri per ripercorrere insieme musica e poesia, storia e nostalgia.

Di tutto questo ci parlerà **Nat RUSSO**.

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali.*

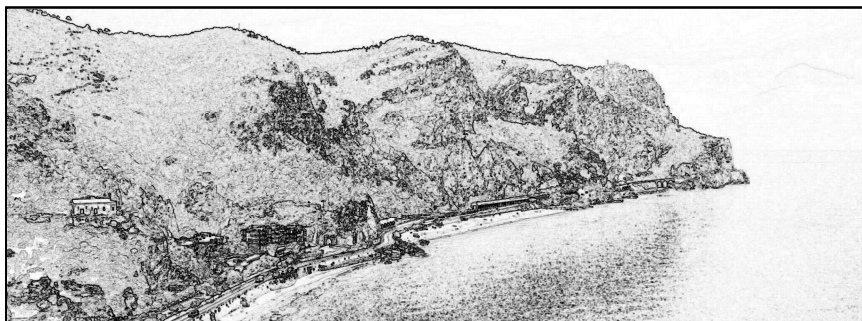
Lezioni: Martedì - ore 15:30 - 04 incontri - Sede: "Sala Gallesio"

26 Novembre 2024    1° incontro

03 Dicembre 2024    2° incontro

10 Dicembre 2024    3° incontro

17 Dicembre 2024    4° incontro



---

## MEDICINA

Il Corso, ampiamente rinnovato nei contenuti, è tenuto da Primari e Medici del Servizio Sanitario Nazionale, specialisti di chiara fama, che affrontano, con rigore scientifico unito alla linearità dell'esposizione, temi di particolare interesse, nella prospettiva dell'applicazione di nuove tecniche e tecnologie avanzate.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Martedì - ore 15.30 - 05 Incontri – Sede: Sala “Gallesio”

- 07 Gennaio 2025      **“Prevenzione vaccinale nella terza età”**  
Docente: Dott. **Maurizio LANTERI**  
*Medico chirurgo Specialista in Pediatria*
- 14 Gennaio 2025      **“La chirurgia degli aneurismi dell’aorta toraco-addominale”** una delle più complesse ed entusiasmanti forme di chirurgia dell’intero secolo scorso.  
Docente: Prof. **Pier Paolo ZANETTI**  
*Medico chirurgo con specializzazione in Cardio-Chirurgia*
- 21 Gennaio 2025      **“Artrosi dell’anca e del ginocchio: soluzioni e nuove terapie”**  
Docente: **Dottor Andrea CAMERA**  
*Medico chirurgo con Specializzazione in chirurgia ortopedica.  
Presidio Clinica Città di Alessandria*
- 28 Gennaio 2025      **“Parliamo di colesterolo seriamente... tra travisamenti e scarsa conoscenza”.**  
Docente: Prof. **Alessandro PALMARINI**  
*Medico Chirurgo: Specializzazione in cardiologia.  
Presidente dell’Associazione culturale Ex Limes Finarii.*
- 04 Febbraio 2025      **“Medicina dell’altro Mondo: da Finale Ligure a Kiev e a Gaza**  
Docente: **Dott. Giorgio CORTASSA**  
*Medico Chirurgo con incarichi di missioni all’estero.*

---

## MEDICINA NATURALE

Il Corso, curato da Medici, Terapisti ed Esperti del settore, affronta argomenti di medicina alternativa, medicina naturale (o comunque non tradizionale) occidentale, offrendo un'ampia panoramica di questo settore, che suscita sempre vivo interesse.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Martedì - ore 15.30 – 04 Incontri - Sede: Sala “Gallesio”

22 Ottobre 2024

**“Sintomi della salute”**

Docente: Dott. **Marco RESCIGNO**

*Medico chirurgo- Agopuntore ed insegnante di Karatè*

29 Ottobre 2024

**“Parto: fisiologia o patologia?”**

Docente: **Clara BRICHETTO**

*Ostetrica*

05 Novembre 2024

**“Immunologia”**

Docente: Dott. **GianGuglielmo BERGAMASCHI**

*Medico chirurgo specialista in Medicina dello Sport*

12 Novembre 2024

**“Mantenimento della postura eretta e prevenzione della caduta nella terza età secondo le tecniche di lunga vita orientali e la posturologia occidentale”**

Docente: Dr. **Gianni CORE**

*Ospeopata, Educazione Posturale, Metodo Mézières*



---

## MISTERI ITALIANI

In questi quattro incontri si analizzeranno alcuni degli atti cruenti che, dal 1924 al 1994, hanno scosso l'opinione pubblica, ma che, per volontà politica, sono stati oggetto di indagini lacunose se non deviate o insabbiate, spesso rimanendo senza responsabili.

Nei quattro incontri con **Armando D'AMARO** - scrittore e appassionato di Storia - si prenderanno dunque in esame argomenti scottanti e molto discussi.

Ma il nostro docente lo farà con la sua solita maestria. Armando d'Amaro, nato a Genova nel 1956, vive a Calice Ligure. Dopo studi classici e laurea in giurisprudenza ha praticato attività forense ed accademica, abbandonate per dedicarsi alla scrittura noir. Per Fratelli Frilli Editori ha pubblicato quindici romanzi, tra cui la serie 'storica', che vede protagonista il commissario Boccadoro, ambientata durante il fascismo, e curato numerose antologie; altri racconti sono usciti per altri editori o su riviste; il suo monologo Atlasib è rappresentato a teatro; numerosi i testi scritti per artisti, tradotti anche in inglese e russo.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

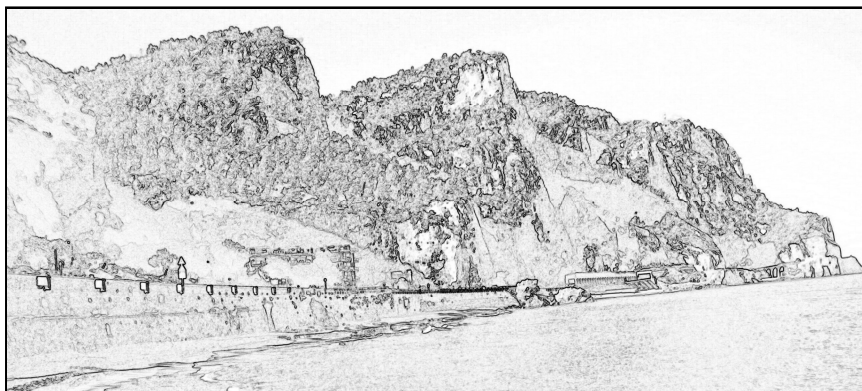
Lezioni: Venerdì - ore 15,30 – 04 incontri - Sede: "Sala Gallezio".

14 Febbraio 2025      **Il 'ventennio': il caso Girolimoni e la tragedia di S. Benigno.**

21 Febbraio 2025      **La strategia della tensione.**

28 Febbraio 2025      **Ustica, volo Itavia IH870.**

07 Marzo 2025      **L'omicidio di Ilaria Alpi e Miran Hrovatin in Somalia.**



---

## MITI SOGNI FORME E FIGURE

Il corso è tenuto da **Licia De ROSSI** architetto, già docente di disegno e storia dell'arte nel Liceo Scientifico, professionista nel campo della progettazione architettonica, del design ed interni.

*Gli incontri si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Mercoledì e Giovedì - ore 15.30 - 4 Incontri - Sede: Sala Gallesio

19 Marzo 2025      **I segni dell'arte decò.**

*Mercoledì*

26 Marzo 2025      **L'arte come impegno politico; George Grosz,  
Renato Guttuso e Il movimento di Corrente.**

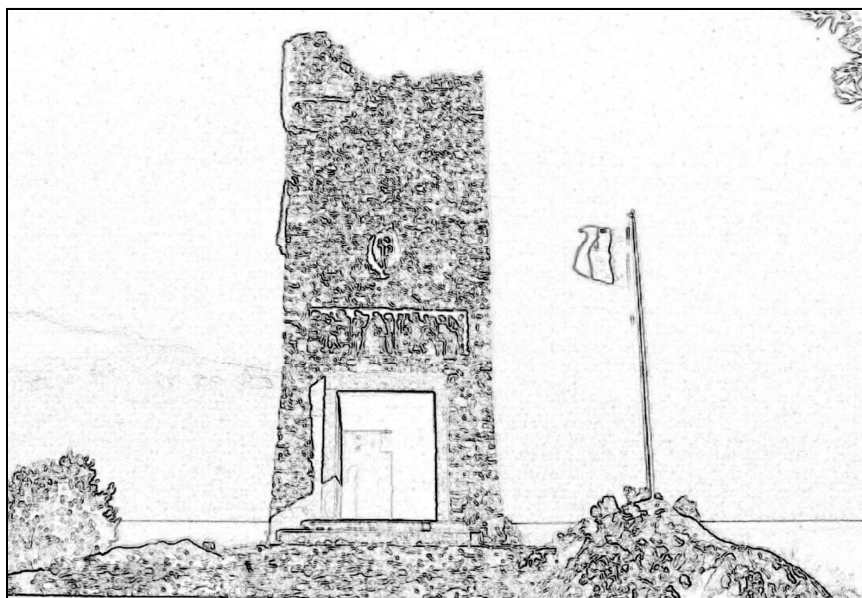
*Mercoledì*

10 Aprile 2025      **L'emancipazione femminile attraverso l'arte del '900:  
le artiste impressioniste Morisot, Cassat e Gonzales.**

*Giovedì*

17 Aprile 2025      **L'emancipazione femminile attraverso l'arte del '900:  
le artiste pop e performer.**

*Giovedì*



---

## “MUSICA DA VEDERE”

La musica ha la capacità di “muovere l'animo” e di essere il “linguaggio degli affetti”. L'arte dei suoni provoca emozioni, favorisce l'immaginazione, genera atmosfere, modifica gli stati d'animo, commuove.

“Spiegare” la musica facilita l'esperienza diretta del suo ascolto.

Questo corso viene presentato da **Antonio DI LECCE**

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Mercoledì - ore 15,30 - 05 incontri - Sede: “Sala Gallezio”.

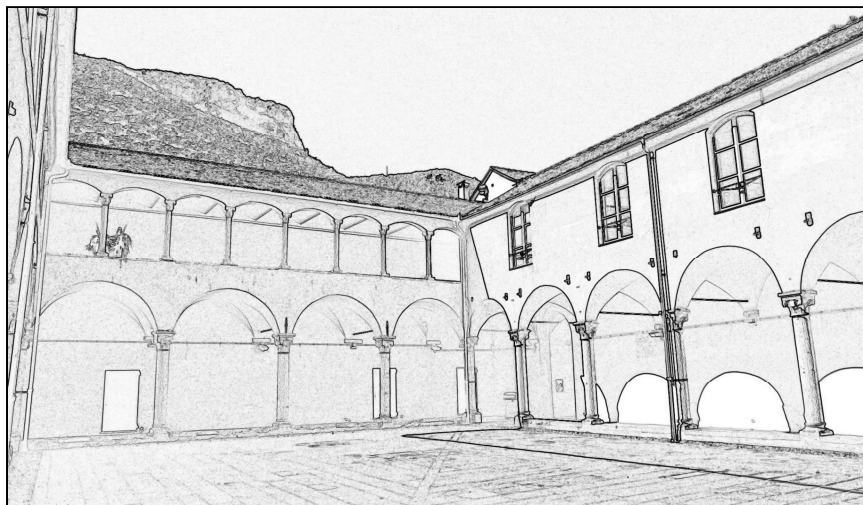
18 Dicembre 2024     **Lo Schiaccianoci.** Musiche di Caikovskij, corpo di ballo Bolshoi.

08 gennaio 2025     **Callas Assoluta.** Il ritratto di una Diva. La storia di una donna.

22 gennaio 2025     **Callas Forever:** Franco Zeffirelli in un film racconta il mito della divina Callas.

05 febbraio 2025     **Norma.** L'opera lirica che ha dato fama mondiale all'artista Maria Callas.

19 febbraio 2025     **Pot/pourri musicale.** Festival di musica classico-leggera.



---

## PER CONOSCERE PRIMA DI LEGGERE

La **“Lettura di un libro”** è giunta ormai alla sua *XVII* edizione e proprio per farne risaltare maggiormente la reale intenzionalità, dallo scorso anno si è deciso di *“cambiarle intitolazione”*, per ribadire ancor più che la presentazione di romanzi non intende certo sostituire la lettura, ma semplicemente aiutare a fare una scelta di lettura consapevole ed informata.

Nel corso delle varie edizioni sono stati consigliati:

- 1 - *La vita di Chiara Dorigo* di P. Faccioli
- 2 - *Perché una storia d'amore* di F. Sasso
- 3 - *La casa del tempo scandito* di A. Abate
- 4 - *Il mistero della bealera* di N. Neri Battistin
- 5 - *Mosaico, avventura nel Mediterraneo* di L. Battaglieri
- 6 - *Tripoli bel suol d'amore* di A. Abate
- 7 - *L'uomo che contava i giorni* di A. Cavanna
- 8 - *Torna dove si accende il sole* di A. Marra Majandi
- 9 - *Inattesa sul mare* di M. Pratelli
- 10 - *La notte prima della fine* di V. Attanasio
- 11 - *Le tre signore* di I. Schiavetta
- 12 - *L'arminuta* di D. Di Pietrantonio
- 13 - *La manutenzione dei sensi* di F. Faggiani
- 14 - *Il treno dei bambini* di V. Ardore
- 15 - *Fiori dalla cenere* di Kate Quinn - *Nel silenzio delle nostre parole* di Simona Sparaco.
- 16 - *Liberazione* di I. Kealy - *I leoni di Sicilia* di S. Auci

Anche in questa edizione **Graziella FRASCA GALLO** ha deciso di proporre all'attenzione dei soci due romanzi di “intensa” e emozionante letteratura.

**“Destino”** di Raffaella Romagnolo. La storia di una donna (scritta magistralmente dell’A.) che aveva lasciato la povertà e i soprusi per emigrare in America, dove aveva trovato il riscatto. E’ la storia dell’Italia del novecento, densa di sentimenti e commozione.

**“La portalettere”** di Francesca Giannone. Si potrebbe definire: la storia eccezionale di una donna normale, che è però forte, decisa e soprattutto indipendente. Il suo amore per Carlo la porterà dal Nord al Salento, dove... Un romanzo che certamente non lascerà indifferenti.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Martedì - ore 15,30 - 02 incontri - Sede: “Sala Gallezio”.

08 Aprile 2025            1° incontro

15 Aprile 2025           2° incontro

---

## PIGOTTE: INSIEME PER L'UNICEF

La Pigotta è una bambola U.N.I.C.E.F. (*United Nations International Children's Emergency Fund*), unica, speciale, irripetibile, con il cuore di pezza, che può salvare la vita ad un bambino in un paese in via di sviluppo, realizzata con la fantasia e creatività da tutti i genitori, bambini, nonni, a casa, a scuola e presso Associazioni che aderiscono all'iniziativa.

Anche nel Comune di Finale Ligure questo progetto ha preso corpo, nella persona della Prof.ssa **Patrizia VALLONE MONTAGNA**, che da oltre 16 anni, è riuscita a creare un folto e variegato gruppo, conosciuto con il nome "**Amiche della Pigotta**".

Questo è l'Undicesimo anno che l'U3 di Finale Ligure collabora a questo progetto, unendo tutti coloro che vi vogliono partecipare, per arrivare allo scopo finale: la vaccinazione di un bambino.

Con l'aiuto del Comune che ci ha concesso l'uso di un locale in Via Ruffini, dove si trova anche la nostra segreteria, possiamo lavorare e tenere tutto il materiale e le bambole pronte.

Questa iniziativa ha trovato terreno fertile in un bacino di utenza come quello finalese, sempre pronto a sostenere iniziative umanitarie.

Vi aspettiamo ancora più numerosi per camminare tutti insieme, uniti, verso questo meraviglioso mondo del volontariato.

---

---

## POESIA E MUSICA

Come è ormai consuetudine, nel periodo pre-natalizio, **Graziella FRASCA GALLO**, accompagnata dalla musica del giovane chitarrista **Rocco PERRONE** allievo dell'Accademia Musicale del Finale, leggerà brani di poesia legati al periodo delle festività, grandi classici ed anche testi di Autori meno conosciuti, ma ricchi di gradevolezza poetica. Un modo piacevole per avvicinarsi al periodo delle festività di fine anno e degli affetti familiari.

Gli incontri con la poesia e musica sono ormai alla loro X edizione (con l'interruzione del Covid19)

Le letture avverranno il Giovedì - ore 15.30 - 2 Incontri - Sede: Sala Galesio

12 Dicembre 2024      Primo Incontro

19 Dicembre 2024      Secondo Incontro



---

## PROGETTO FACILITAZIONE DIGITALE

### PROGETTO FACILITAZIONE DIGITALE SVOLTO PER CONTO DELLA REGIONE LIGURIA

L'Associazione "A cielo aperto" svolge questo progetto proposta dalla Regione Liguria. **Cinzia AICARDI**, psicologa e responsabile dell'Associazione e del Progetto, ci scrive: *"Ultimissime new dal mondo del digitale Regione Liguria ha deciso di prendere parte ad una iniziativa che rivoluzionerà il mondo della pubblica amministrazione. Verso la metà di aprile è partito il progetto "Liguria Digitale", che si è proposto di digitalizzare il più possibile i cittadini in modo da rendere più veloce l'interazione con il mondo informatico, dall'utilizzo dei social al funzionamento dei siti dei ministeri, dai pericoli di internet, alla creazione dello Spid e molto altro. Un facilitatore, nel nostro caso **Luca PARODI**, il quale ha ricevuto una formazione specifica, sarà disponibile ad aiutare chiunque ne abbia bisogno su svariati campi digitali. Siamo ansiosi di iniziare e pronti a togliervi ogni piccolo dubbio."*

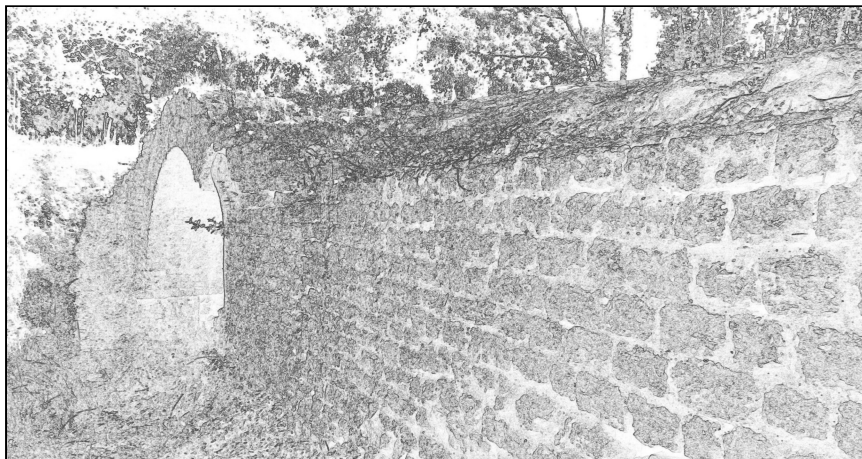
Questi incontri sono completamente gratuiti.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Giovedì - ore 10.00/12.00 - Sede: Aula "Lingue Straniere"

Presentazione del Progetto Giovedì 24 Ottobre alle ore 10.00

Gli altri incontri verranno comunicati nel Promemoria settimanali.



---

## PSICOLOGIA

### *UN CAMMINO VERSO LA SAGGEZZA*

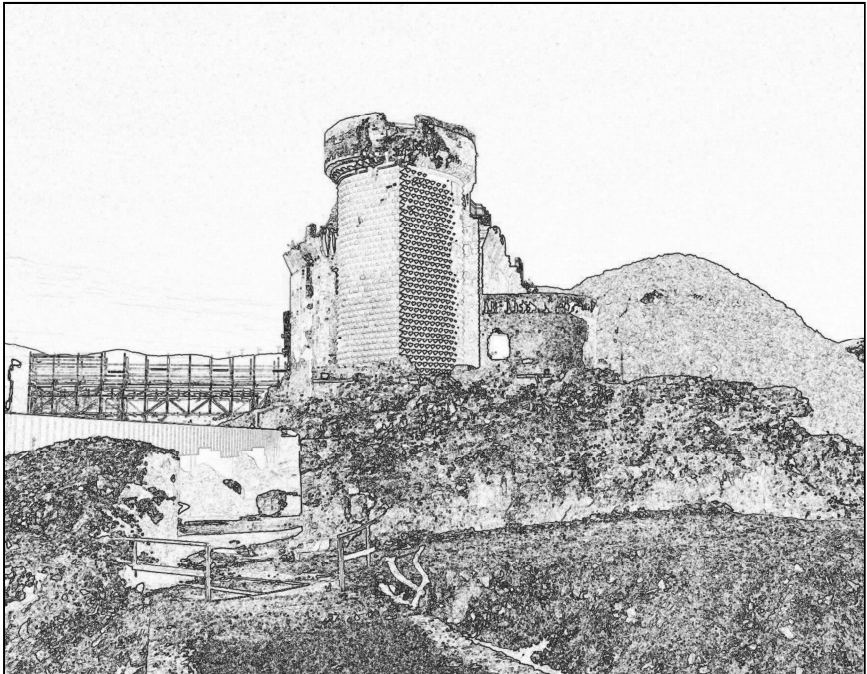
Il corso è proposto dalla psicologa e psicoterapeuta sistemica **Sara NICOLINI**, che ci accompagnerà in un viaggio verso la saggezza affrontando il limite e la sua accettazione, la scoperta delle nuove risorse; il valore della solitudine creativa e la scoperta di un nuovo tempo.

Lezioni: Martedì - ore 15.30 e 17.00 - 03 Incontri - Sede: Sala "Gallesio"

08 Aprile 2025      1° incontro  
*Ore 17.00*

15 Aprile 2025      2° incontro  
*Ore 17.00*

22 Aprile 2025      3° incontro  
*Ore 15.30*



---

## SLOW FOOD

### (BUONO - PULITO – GIUSTO)

Il breve corso di slow food prosegue quest'anno con la presentazione di due nuovi Presidi: La mucca Cabanina e Moco: varietà di ceci a Cairo Montenotte

Quest'anno gli esperti che ci parleranno dei due presidi sono:

Ci parleranno de “*La mucca Cabannina*” **Giulia ZAPPA** e **Roberto MARTINI** – Azienda Agricola di Rezzo IM.

Ci parlerà del “*Moco, varietà di ceci delle Valli della Val Bormida*” – **Giampietro MAINERO**.

Il corso di Slow Food prosegue quest'anno con **Anna CRICENTI**, dietista, parte del Comitato di condotta Finale – Albenga - Alassio, inserita nel gruppo educazione Slow Food Liguria, libera professionista ed operativa nella ristorazione scolastica e **Monica MAROGLIO** attivissima Fiduciaria della Condotta Slow Food di Albenga, Finale Ligure e Alassio. Guidati dal motto Slow "Buono, pulito, giusto" si vaglieranno i diversi significati di cui si può permeare il cibo: cibo come nutrimento, come controllo, come ricerca e costruzione identitaria, come confronto e scambio, come cultura e identità territoriale. Significati che si estenderanno al concetto di corpo, primo luogo che si abita senza possibilità di scelta richiedendo e meritando per questo attenzioni, ascolto e tempo.

Da questo binomio scaturirà il concetto di fame che li pone - cibo e corpo - in relazione e di cui indagheremo la sua natura (le tipologie che si possono avvertire e i fattori che la determinano). Dalle svariate connessioni/riflessioni che si dipartiranno dalle tre parole chiave (cibo, corpo, fame) sotto la luce del “buono, pulito e giusto” si trasmetterà un'educazione alla nutrizione del corpo e del mondo che ci accoglie, aumentando la consapevolezza di noi stessi e delle nostre azioni quotidiane. Capiremo cosa significa essere coproduttori convertendo i nostri consumi in scelte d'amore e rispetto verso "il tutto".

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Venerdì - ore: 15:30 - 03 incontri – Sede: Sala “Gallesio”

17 Gennaio 2025 *Lo slow food spiegato da una dietista e dalla fiduciaria della Condotta Slow Food.*

24 Gennaio 2025 “*La mucca Cabannina*”

31 Gennaio 2025 “*Moco, varietà di ceci delle Valli della Val Bormida*”

---

## STORIA DEL CIBO

### *IL CIBO SIAMO NOI*

Il tema delle conferenze storiche che **Salvatore FINOCCHIARO** ci presenta quest'anno, avrà come tema la storia, le curiosità e l'uso di alcuni alimenti base della nostra cucina. Pane, pasta, sale e caffè saranno quindi illustrati nello sperabile... saporito ciclo delle quattro conferenze.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Venerdì - ore 15,30 - 04 incontri - Sede: "Sala Gallesio".

- 08 Novembre 2024    **Brevi cenni introduttivi sul grano: storia, tipi, molinatura.** La Sicilia granaio della Roma antica. La guerra in Ucraina e le ripercussioni sul mercato internazionale del grano. Il pane nella storia dell'umanità. Il simbolismo del pane nella liturgia cristiana. Ad ognuno il suo pane: integrale, bianco ecc... Il grissino sabauda. Dalle Alpi alla Sicilia: tipi e forme del pane italiano..
- 15 Novembre 2024    **La pasta regina della tavola: origini e storia.** Dove sono nati gli spagnetti? Dire pizza è dire Italia. E la focaccia? Letture di alcune poesie in romanesco di Aldo Fabrizi sulla pasta.
- 22 Novembre 2024    **L'oro bianco. Il sale nella storia dell'uomo:** guerre per il sale, imposte sul sale e rivoluzioni. I diversi tipi di sale: marino, di miniera, rosso. Sua importanza alimentare ed economica. I molteplici usi del sale.
- 06 dicembre 2024    **'na tazzulella e caffè.** Il caffè nel mondo ed in Italia: coltivazione e commercio. Le molte varietà della bacca di caffè. Dalla caffettiera alla turca, alla cuccuma napoletana, alle odierne macchine per il caffè espresso. La lunga storia delle caffetterie da iniziali luoghi di incontro per soli uomini, dei benestanti e dei politici al ruolo odierno

---

## TERRITORIO E MONDO VERDE

Il Corso è articolato in gite ed escursioni in zone naturalistiche di pregio, anche oltre i confini provinciali. Le escursioni sono guidate da **Carlo BRIGNONE** e **Mario DELBONO** appassionati conoscitori del Territorio.

La Conferenza di Venerdì - ore: 16.00 – Sede: Sala “Gallesio”, più 09 escursioni di Venerdì

Venerdì 07 Marzo 2025 - **“Casermetta Forestale - Neviere - Pian dei Corsi”** (facile)

*Auto partenza Palazzo “Vela”, ore 14:30*

Venerdì 14 Marzo 2025 - **“Balestrino: giro ad anello del Poggio grande”** (media)

*Auto partenza Palazzo “Vela”, ore 09:00 (Colazione al sacco)*

Venerdì 21 Marzo 2025 - **“Calice - San Rocco - Castelletti”** (facile)

*Auto partenza Palazzo “Vela”, ore 14.30*

Sabato 22 Marzo 2025 - **“Castello di Grazzano Visconti (PC): visita al Castello e al (vedere gite culturali) Parco, passeggiata nel borgo”**

*Pullman: partenza dalla stazione di Finale ligure*

Venerdì 28 Marzo 2025 - **“Calizzano: i laghetti del Cravè”** (facile)

*Auto partenza Palazzo “Vela”, ore 14.30*

Venerdì 04 Aprile 2025 - **“Rezzo: giro dei ponti medievali”** (facile)

*Auto partenza Palazzo “Vela”, ore 09.00 (Colazione al sacco)*

Venerdì 11 Aprile 2025 - **“Ornea: il sentiero dei grossi castagneti di Chionea”** (facile)

*Auto partenza Palazzo “Vela”, ore 09.00 (Colazione al sacco)*

Venerdì 18 Aprile 2025 - **“Sui vecchi sentieri di Rialto”** (media)

*Auto partenza Palazzo “Vela”, ore 14.30*

Sabato 26 Aprile 2025 - **“Parco di Sigurtà e le sue fioriture”**

*(vedere gite culturali)*

**N.B.: Le escursioni per motivi assicurativi, sono riservate esclusivamente agli iscritti ai corsi U3. Al costo dell'iscrizione sarà aggiunta la quota integrativa per l'assicurazione di Euro 15,00.**

Le escursioni programmate non presentano difficoltà oggettive.

Ai partecipanti si richiedono però buone condizioni fisiche e soprattutto calzature adatte, con buona presa sul terreno (scarpe da trekking).

**Escursione "Facile":** escursione breve non faticosa.

**Escursione "Media":** escursione più lunga e un po' faticosa.

**Escursione “Impegnativa”:** escursione lunga e faticosa.

---

## VIAGGIO NEGLI AMBIENTI IPOGEI: LE GROTTI

### UN MONDO MERAVIGLIOSO DA CONOSCERE E DA ESPLORARE”

Anche quest’anno avremo l’atteso corso tenuto da **Franca POGLIANO**, docente di Lettere nella Scuola Secondaria di 1° grado di Borgio Verezzi, che ci parlerà di un argomento affascinante: le grotte.

Il corso è la naturale prosecuzione delle conoscenze che abbiamo fatto nostre nelle lezioni dello scorso Anno Accademico: infatti scenderemo nuovamente nelle profondità del nostro pianeta, questa volta per avventurarci all’interno di vari tipi di grotte, ambienti fantastici e misteriosi che custodiscono strutture geologiche tanto diverse tra loro quanto affascinanti per la loro maestosità/formazione/colori.

Il nostro viaggio si svolgerà tra gli ambienti ipogei dell’Europa e di altri continenti attraverso immagini e racconti, senza dimenticare l’importanza scientifico-geologica dei vari siti.

Questi incontri sono completamente gratuiti.

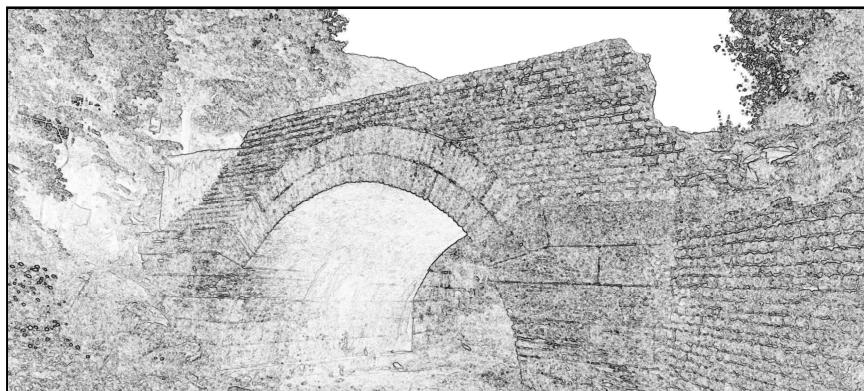
*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Lunedì - ore 15.30 - 03 Incontri – Sede: Sala “Gallesio”

24 Febbraio 2025      1° incontro

03 Marzo 2025        2° incontro

10 Marzo 2025        3° incontro



---

## CORSO DI AQUAGYM

### *SALUTE E BENESSERE*

Il corso è tenuto da un istruttore dell'Associazione **Doria Nuoto 2000 Loano**.

Ginnastica dolce, effettuata in piscina, per mantenere in efficienza il nostro corpo e contrastare i disturbi maggiormente diffusi.

L'U3 del Finale propone questo corso in collaborazione con l'Associazione Sportiva Doria Nuoto di Loano, che affida i propri corsi ad istruttori particolarmente qualificati ed esperti, garanzia di elevato livello di insegnamento per tutti.

SEDE: Piscina dell'Istituto Alberghiero "Migliorini" – Via Manzoni, 12 – Finalborgo (SV)

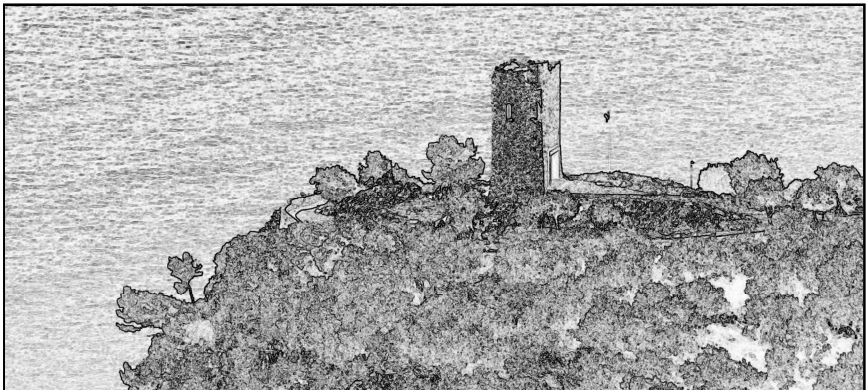
Lezioni: Lunedì, Mercoledì, Venerdì e sabato dalle ore 10:00 alle ore 11:00

Lunedì dalle ore 13:00 alle ore 14:00

Mercoledì dalle ore 14:00 alle ore: 15:00

Martedì e Giovedì dalle ore 19:45 alle ore 20:45

*Si ricorda che ai sensi dell'art.2 del D.M. 28/02/83 tutti coloro che frequentano corsi di nuoto, lezioni private, aquagym e aquabike, dovranno presentarsi muniti di certificato medico di buona salute, con validità annuale.*



---

## BALLO

Questo 31° anno di attività l'U3 si arricchisce di un corso assente da anni: il Ballo. Questo, infatti, non è nuovo nella vita della nostra Accademia. Già nel 1999 aveva fatto il suo ingresso con la maestra Monica Boccia e nell'anno successivo tenuto dalla maestra Alessandra Angelucci.

Nell'A.A. 2001/2002 arrivava il noto ballerino finalese Gianni Gottardi, con la sua simpatia e bravura, accompagnato da Michela Trivellato ci hanno trascinato al ritmo della musica latino-americana.

Due anni dopo Gianni cambia dama ed arriva Elisa Grasso, la coppia rimane con noi fino all'A.A. 2013/2014 e questo sarà l'ultimo anno per il corso di ballo.

Nell'A.A. 2010/2011, l'U3 esordisce con il corso di ballo per bimbi che viene svolto a Calice Ligure in una sala della Croce Bianca e prosegue anche l'anno successivo.

Quest'anno il Ballo torna anche grazie all'Amministrazione Comunale che ci ha concesso in uso una grande sala nei locali della vecchia ludoteca a Finalpia e torna con la coppia **Gianni GOTTARDI e Maria Pia FAVA**.

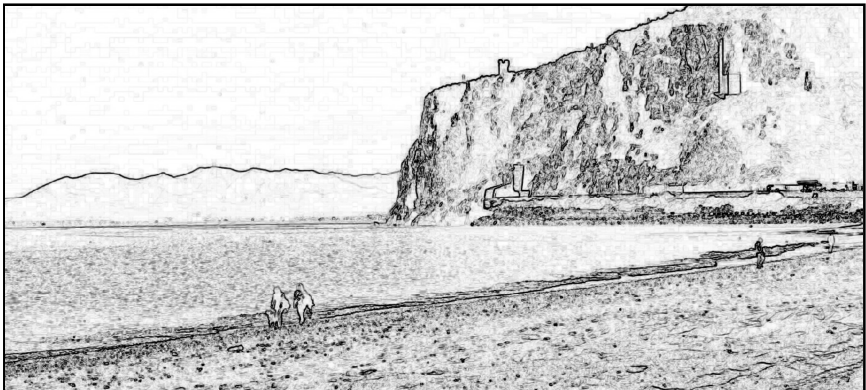
Speriamo che tante persone arrivino a divertirsi con noi al ritmo dei nuovi e vecchi balli aiutati dai nostri due ballerini.

*Le lezioni si avvarranno di supporti multimediali.*

Lezioni: Sabato - ore (provv.) dalle 17.30 alle 19.00 - Sede: Via Asilo - Ex Ludoteca - Finalpia

Inizio del corso: Novembre 2024

- Il costo totale sarà euro 30, più euro 15 di assicurazione





---

## CREARE CON I FIORI E NON...

Il corso è tenuto da **Bruna MERLO**, che ci insegnerà a creare con fiori e non...

Durante le tre lezioni che precedono il Natale verranno create composizioni tradizionali e addobbi natalizi.

Nella settimana che precede Pasqua avremo altre tre lezioni con diversi elementi, non necessariamente fiori, che serviranno a preparare addobbi pasquali.

Lezioni: Giovedì - ore 9.30 - 6 Incontri - Sede: Aula lingue

### *Lezioni pre-natalizie*

05 Dicembre 2024 1° lezione

12 Dicembre 2024 2° lezione

19 Dicembre 2024 3° lezione

Materiale da portare per la prima lezione:

1/3 di spugna verde bagnata,

un sottovaso verde 8-10 cm diametro

fiori freschi a piacere + un po' di verde

1 paio di cesoie (robuste che serviranno sempre)

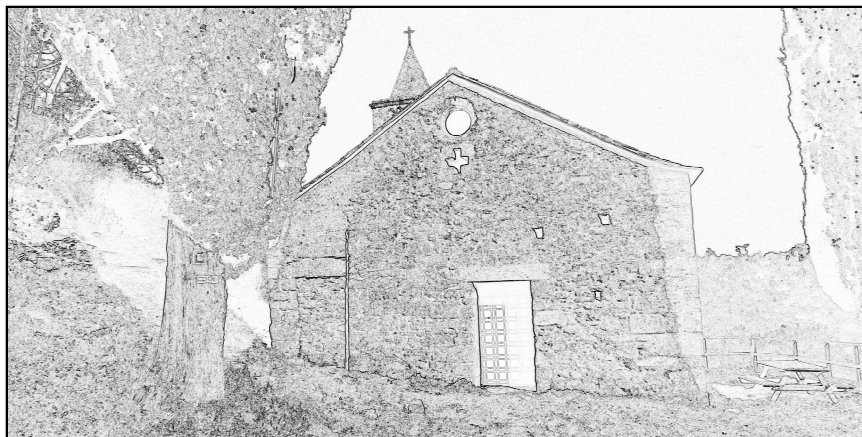
Poi di volta in volta l'insegnante dirà che cosa portare.

### *Lezioni pre-pasquali*

03 Aprile 2025 4° lezione

10 Aprile 2025 5° lezione

17 Aprile 2025 6° lezione



---

## DISEGNO

Il corso continua sotto la guida di **Giovanna FECHINO** per il quinto anno.

Un nuovo anno di U3 e un nuovo corso di disegno.

Per proseguire nel percorso, considerando anche che molti dei partecipanti hanno fatto, nel corso degli anni, svariate esperienze legate all'uso e applicazione delle tecniche grafiche e pittoriche, per il prossimo anno saranno inserite nelle lezioni delle brevi "Appendici" o, meglio, delle "introduzioni" legate a un periodo storico e alle sue caratteristiche artistiche. Nulla di troppo accademico, ma solo alcuni rapidi e sintetici accenni alle motivazioni ed alle realizzazioni artistiche di alcune correnti che, a volte possono essere interpretate con difficoltà o anche solo suscitando incertezze e dubbi.

Affronteremo quindi, soprattutto il periodo moderno cioè quello che va dalla corrente impressionista in avanti fino all'arte contemporanea.

Ne saranno logica conseguenza prove di copia e realizzazione di opere "alla maniera di.."

Nulla di troppo complesso, ma un tentativo di entrare nella mente di "quell'artista" o nelle teorie di quella "corrente" per capirla meglio.

E vedremo se l'esperimento porterà buoni frutti e un pizzico di conoscenza in più.

Lezioni: Venerdì ore 9.15/11,15 - 10 incontri - Sede: Aula lingue"

10 Gennaio 2025	1° incontro
17 Gennaio 2025	2° incontro
24 Gennaio 2025	3° incontro
31 Gennaio 2025	4° incontro
07 Febbraio 2025	5° incontro
14 Febbraio 2025	6° incontro
21 Febbraio 2025	7° incontro
28 Febbraio 2025	8° incontro
07 Marzo 2025	9° incontro
14 Marzo 2025	10° incontro

---

## GINNASTICA DOLCE E STRETCHING

Il nuovo Corso tenuto dall'insegnante **Maria MARANO**, avrà frequenza bisettimanale dal mese di Novembre al mese di Aprile, con sospensioni in concomitanza dei periodi festivi.

La Ginnastica Dolce è una metodica di movimento naturale alla portata di tutti, che permette di mantenerci sani e in forma senza eccessivi sforzi muscolari e (aspetto molto importante) nel totale rispetto delle esigenze individuali. È un'esperienza motoria nella quale ciascuno ricerca il "proprio" modo di muovere il corpo, con esercizi che sviluppano una maggiore coscienza e consapevolezza della propria struttura anatomica e muscolare e delle proprie possibilità. Possiamo avvicinarci alla Ginnastica Dolce a qualunque età, lavorando in gruppo, rispettando le esigenze e i ritmi soggettivi, alla ricerca di una forma psicofisica superiore e per una migliore qualità della vita.

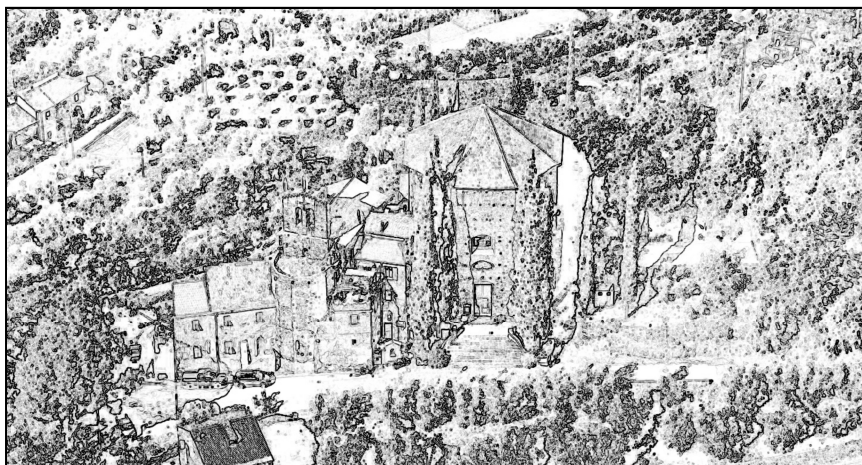
Sede: Palestra "Scuola Media Statale Aycardi" - Piazza Deledda - 17024 Finale Ligure (SV)

Lezioni: Lunedì alle ore 17:00 - Mercoledì alle ore 17:00

Inizio del Corso: Lunedì 04 novembre 2024 - Il corso comprende 46 incontri

*N.B.: i Corsisti sono pregati di portare scarpe da ginnastica, da calzare appositamente per l'ingresso in Palestra.*

**SI RACCOMANDA IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'INIZIO DEL CORSO CON ELETTROCARDIOGRAMMA**



---

**GINNASTICA DI RIEDUCAZIONE POSTURALE**  
*POSTUROLOGIA: LA RELAZIONE TRA LA NOSTRA*  
*“FORMA” E LO “STATO DI SALUTE”.*  
*METODO MÉZIÈRES-BERTHERAT*

*PERCHÉ “MI SENTO A PEZZI”*  
*OPPURE “NON MI SENTO BENE”?*  
*TEORIA E PRATICA DELL’EDUCAZIONE SOMATICA”*

Il corso è tenuto dal Dr. **Gianni CORE**. Molte persone pensano che la ginnastica posturale sia un’attività adatta soprattutto agli anziani e che si differenzi dalle altre ginnastiche solo perché si esegue lentamente, senza fatica.

Al contrario la ginnastica posturale è utile a tutti: a chi vuole ritrovare la salute, ma anche a chi desidera ritrovare l’armonia tra il corpo e la mente, per migliorare la qualità della sua vita. L’impegno fisico richiesto dagli esercizi posturali non è minimale, anzi per eseguire alcuni esercizi è necessario sviluppare una muscolatura molto resistente e tonica in grado di donare al nostro corpo piacevoli forme. In quanto alla lentezza dei movimenti essa è solo una delle tante caratteristiche e nemmeno la principale che differenzia l’esercizio posturale dall’esercizio di ginnastica tradizionale.

Il Metodo Mézières mira a correggere i diversi squilibri muscolari, che creano la singola patologia e a restituire l’ampiezza articolare normale e la lunghezza fisiologica della catena posteriore muscolare (muscoli antigravitari). Questo risultato si ottiene attraverso l’adozione di posture di stiramento assiale mirate (in funzione delle caratteristiche del paziente), associate ad una respirazione diaframmatica, che agevola il rilasciamento muscolare. Lo stiramento muscolare deve essere mantenuto il più a lungo possibile per eliminare lo squilibrio esistente e consentire al tessuto connettivo profondo di deformarsi e rilassarsi in modo corretto.

Si terranno 10 lezioni, con non più di 6 corsisti.

Il costo totale sarà di 500 Euro più iva da dividere in quota pro capite a seconda del numero dei partecipanti.

Inizio del corso: da concordare con l’Insegnante

Sede: Via dei fiori, 25 – Borgo Verezzi (SV)

---

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

### - UN INCONTRO CON IL NOSTRO PIEDE -

Il Corso tenuto da **Gabriella CERATO**, che dal 1990 ha scoperto la tecnica zonale del piede ed applicandola su adulti, bambini ed anziani ha ottenuto ottimi risultati. Svolge la sua attività presso centri medici e parafarmacie e continua ad applicare questa tecnica su neonati, bambini, anziani nel pre e post operazioni chirurgiche perché per la sua manualità molto dolce tende a rilassare corpo e mente e porta ad uno stato di benessere anche interiore eliminando tensione e stress. In questo corso sono proposti incontri di gruppi aperti a tutti per conoscere questa tecnica e la sua applicazione di auto massaggio, sia per la riflessologia plantare sia per la tecnica metamorfica (*il massaggio che trasforma*). I piedi e le mani corrispondono e rispecchiano il corpo umano nel suo insieme e nella sua funzionalità. Attraverso piccole stimolazioni sul piede e sulla mano si riesce a modificare e curare squilibri degli organi, degli arti, degli apparati del sistema nervoso, linfatico e circolatorio e della colonna vertebrale, aumentando le difese immunitarie, riportando l'organismo ad una piena funzionalità ed agendo anche come prevenzione sulle varie disfunzioni come: cefalea – sinusite – disturbi dell'occhio e dell'orecchio – dolori muscolari – disturbi respiratori – disturbi organi genitali – apparato gastrointestinale – insufficienza renale – depressione nervosa – insonnia – instabilità ed affezioni di natura psichica, vegetativa e motoria – circolazione linfatica – deficit immunitario

Si terranno 10 lezioni il Giovedì, con non più di 6 corsisti.

Il costo sarà di 15 Euro a lezione.

Per ogni lezione sarà trattato un apparato.

Sede: Via Giacomo Matteotti, 111/2 – 17022 Borgio Verezzi (SV)

Inizio del corso: da concordare con l'Insegnante.

***N.B.: Il Riflessologo non è un Medico, non prescrive e non diagnostica, ma collabora e rispetta l'operato del Medico. Deve solo ascoltare il paziente.***

---

## CORSI DI LINGUA STRANIERA

L'insegnamento delle Lingue straniere si caratterizza, anche quest'anno, per un'attenzione particolare alla pratica della conversazione, distinta su più livelli ed articolata in vari momenti. I Corsi affidati a docenti di comprovata esperienza, ben nota ed apprezzata, hanno cadenza settimanale, salvo alcune sospensioni (si veda il Calendario Corsi), in concomitanza con i periodi delle Festività. Per la frequenza di ciascun Corso di Lingua Straniera-Conversazione è previsto il versamento della quota aggiuntiva di Euro 50,00.

*(Ciascun corso sarà attivato solo in presenza di un numero minimo di 10 iscritti)*

### LINGUA FRANCESE

Docente: **Maria Grazia HOEDL**

Di solito per molti allievi l'approccio alla lingua francese rappresenta una revisione di conoscenza acquisita negli anni della scuola.

Pertanto, si procede ad un ripasso delle strutture grammaticali ed ad un approfondimento di aspetti culturali relativi ai paesi di lingua francese

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Martedì - ore 10:00

Inizio del Corso: Martedì 05 Novembre 2024

~ • ~

### LINGUA FRANCESE CONVERSAZIONE

Docente: **Maria Grazia HÖDL**

Semplici conversazioni su argomenti di attualità, di cultura generale, arte, turismo e viaggi, gastronomia, tradizioni, folklore, ecc.

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Venerdì - ore 14.30 - 16.00

Inizio del Corso: Lunedì 08 Novembre 2024

~ • ~

---

## CORSI DI LINGUA STRANIERA

### *LINGUA INGLESE CORSO BASE 1*

Docente: **Francesca MANTERO**

Livello “beginners” ovvero “principianti”. Lo scopo del corso, destinato a chi non conosce o conosce poco la lingua inglese, è l’analisi della grammatica base della lingua inglese, l’apprendimento della fraseologia di base. Durante le lezioni saranno utilizzati supporti multimediali quali audio, video, slide.

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Lunedì - ore 09.30 - 11.00

Inizio del Corso: Lunedì 04 Novembre 2024

~ • ~

### *LINGUA INGLESE CORSO BASE 2*

Docente: **Francesca MANTERO**

Continuazione del corso iniziato lo scorso anno di un gradino più avanzato del base 1 Livello “beginners” ovvero “principianti”. Lo scopo del corso, destinato a chi non conosce o conosce poco la lingua inglese, è l’analisi della grammatica base della lingua inglese, l’apprendimento della fraseologia di base. Durante le lezioni saranno utilizzati supporti multimediali quali audio, video, slide.

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Lunedì - ore 14.30 - 16.00

Inizio del Corso: Lunedì 04 Novembre 2024

~ • ~

---

**CORSI DI LINGUA STRANIERA**  
*LINGUA INGLESE*  
*CONVERSAZIONE LIVELLO ELEMENTARY*

Docente: **Lorenza OLIVERI**

Livello “elementary”. Lo scopo delle lezioni è quello di sviluppare le capacità comunicative dei partecipanti attraverso lettura di brani, dialoghi svolti in classe, ascolti di file audio rappresentativi di situazioni reali. Sarà esaminata la grammatica di livello A2 della lingua inglese. Durante il corso saranno utilizzati supporti multimediali quali audio e video.

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Martedì - ore 16.30 – 18.00

Inizio del corso: Martedì 05 Novembre 2024

~ • ~

*LINGUA INGLESE*  
*CONVERSAZIONE*

Docente: **Jean WICKINGS**, di madre lingua.

Una lingua dovrebbe essere parlata e non solamente studiata! Lo scopo del corso è di acquistare sicurezza per conversare liberamente su ogni aspetto della cultura inglese, su argomenti di attualità, di cultura generale, ecc.

Durante il corso saranno utilizzati supporti classici e multimediali.

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Giovedì - ore 15:00 – 16:30

Inizio del corso: Giovedì 07 Novembre 2024

~ • ~



---

## CORSI DI LINGUA STRANIERA

### *LINGUA SPAGNOLA* *CORSO INTERMEDIO*

Docente: **Attilio BISLENGHI**

Cosa sappiamo della Spagna? Quanto conosciamo della sua storia, della sua geografia? E la lingua? E' davvero così semplice, come molti sostengono? Nel nostro corso cerchiamo di rispondere a questi e ad altri quesiti, con l'ausilio di testi e filmati proposti dal docente. Pertanto, il corso è dedicato ai principianti come a coloro che già possiedono alcune nozioni di lingua spagnola. Come ha scritto Miguel Delibes: "Una lingua non è solo grammatica, ma è soprattutto l'unione di parole e musica".

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Mercoledì - ore 14,30 – 16.00

Inizio del Corso: 06 Novembre 2024

~ • ~

### *LINGUA SPAGNOLA*

Docente: **Francesca MANTERO**

Come la lingua italiana, la lingua spagnola è una grande sfida. Ma sicuramente non impossibile, entrambi sono molto simili. Il corso è orientato a ciò che gli studenti desiderano di più. Studieremo approfonditamente la grammatica e saremo quindi in grado di parlare fluentemente e scrivere correttamente, sia nelle situazioni sociali che in quelle professionali.

Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Lunedì - ore 16,30 / 18.00

Inizio del Corso Lunedì 04 Novembre 2024

~ • ~

---

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

## LINGUA TEDESCA

Docente: **Maria Grazia HÖDL** di madre lingua

L'approccio alla lingua tedesca avviene attraverso l'analisi e l'applicazione orale e scritta delle fondamentali strutture grammaticali. Si procede, inoltre, alla presentazione di aspetti culturali relativi ai paesi di lingua tedesca.

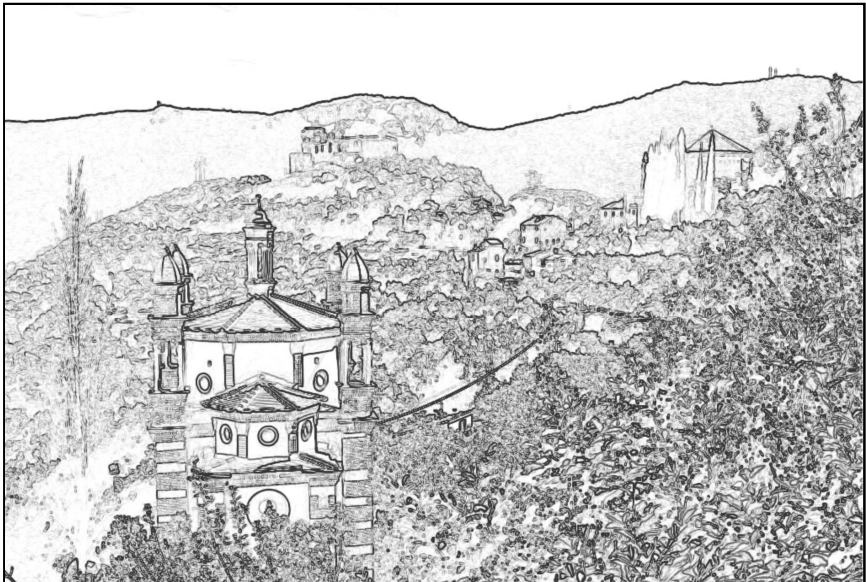
Sede: Aula Lingue straniere, Via Ruffini, 10

Lezioni: Mercoledì - ore 09:30

Inizio del Corso: Mercoledì 06 Novembre 2024

~ • ~

***N.B.: I corsi potranno subire modifiche e variazioni d'orario, a seconda delle esigenze Didattiche. Inoltre, se ci fossero richieste, si potranno attivare corsi di lingua inglese base e lingua tedesco in ore preserali 18.00 – 20.00 solo con la presenza di almeno 10 iscritti.***



---

## ELENCO DOCENTI

BERGAMASCHI GIANGUGLIELMO	MARTINI ROBERTO
BIANCHI ELISA	MASSONE GIORGIO
BIANCHI FULVIO	MENARDI NOGUERA FLAVIO
BIANCHI GABRIELLA	MENARDI NOGUERA MICHELE
BISLENGHI ATTILIO	MERLO BRUNA
BRICHETTO CLARA	MOLINARI ANDREA
BRIGNONE CARLO	MOLINELLI ELENA
CAFFARONE SILVIA	NICOLINI SARA
CAMERA ANDREA	OLIVERI LORENZA
CERATO GABRIELLA	OTTONELLO RICCARDO
CLEMENTI LIVIA CAMILLA	PALMARINI ALESSANDRO
CORE GIANNI	PARODI LUCIANO
CORTASSA GIORGIO	PELOSI MATTIA
CRICENTI ANNA	PERETTI BEPPE
D'AMARO ARMANDO	PERRONE ROCCO
DELBONO MARIO	POGLIANO FRANCA
DE ROSSI LICIA	POZZI PIETRO ANTONIO
DI LECCE ANTONIO	RESCIGNO MARCO
FAVA MARIA PIA	ROSATI GIANNI
FECHINO GIOVANNA	RUSSO NATALE (NAT)
FINOCCHIARO SALVATORE	SACCONI EMANUELA
FRASCA GALLO GRAZIELLA	SERICANO VALTER
HOEDL MARIA GRAZIA	SICILIANO WALTER
GOTTARDI GIANNI	TASSARA GIANNI
LANTERI MAURIZIO	TESTA PINO
LOVISOLO CARLO	VASSALLO LUIGI
MAINERO GIANPIETRO	VIASSOLO NICOLA
MANTERO FRANCESCA	WICKINGS JEAN
MARANO MARIA	ZANETTI PIER PAOLO
MARCACCI CARLA	ZAPPA GIULIA
MAROGGIO MONICA	

Mese di: OTTOBRE 2024					
Giorno		Lezione	n°	Sede	Ora
Lunedì	21	<b>Proiezione di Carlo Lovisolo “Il parco naturale del promontorio di Varigotti”</b>	1	Sala Gallezio	15.30
Martedì	22	Medicina Naturale	1	Sala “Gallezio”	15.30
Giovedì	24	<b>Presentazione progetto facilitazione digitale svolto per conto della Regione Liguria</b>	0	Aula lingue	10/12
-o-		Finanza e risparmio	1	Sala “Gallezio”	15.30
Venerdì	25	<b>Dentro la Musica Approfondimento musicale con Mattia PELOSI</b>	1	Sala “Gallezio”	15.30
Sabato	26	<b>Inaugurazione A. A. 2024 – 2025 “Omaggio a Gaia: bellezza e fragilità” Michele e Flavio Menardi Noguera</b>		Auditorium S. Caterina	16.00
Lunedì	28	<b>Conferenza di Luigi Vassallo: “ I Lirici Greci “</b>	1	Sala “Gallezio”	15.30
Martedì	29	Medicina Naturale	2	Sala “Gallezio”	15.30
Giovedì	31	Finanza e Risparmio <i>(ultima)</i>	2	Sala “Gallezio”	15.30

Mese di: NOVEMBRE 2024					
Giorno		Lezione	n°	Sede	Ora
Venerdì	01	Tutti i Santi			
Lunedì	04	Lingua inglese corso base 1	1	Aula di Lingue straniere	09.30
-o-		Lingua inglese corso base 2	1	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Lingua spagnola	1	Aula di Lingue straniere	16.30
-o-		innastica dolce e stretching	1	Palestra “Aycardi- higlieri”	17.00
Martedì	05	Lingua Francese	1	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Medicina naturale	3	Sala “ allesio”	15:30
-o-		Lingua Inglese conversazione livello elementary	1	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	06	Lingua tedesca	1	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	1	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		innastica dolce e stretching	2	Palestra “Aycardi- higlieri”	17:00
-o-		Corso d’Informatica –presentazione corso-	0	Aula di Lingue straniere	20.00
giovedì	07	Lingua Inglese Conversazione	1	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		L’Assicurazione - questa sconosciuta -	1	Sala “ allesio”	15:30
Venerdì	08	Conversazione in lingua Francese	1	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Storia del cibo	1	Sala “ allesio”	15:30

Lunedì	11	Lingua Inglese base 1	1	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Lingua inglese corso base 2	1	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Lingua spagnola	1	Aula di Lingue straniere	16.30
-o-		innastica dolce e stretching	3	Palestra "Aycardi- higlieri"	17:00
Martedì	12	Lingua Francese	2	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Medicina naturale (ultima)	4	Sala " allesio"	15:30
-o-		Lingua Inglese conversazione livello elementary	2	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	13	Lingua tedesca	2	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	2	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		innastica dolce e stretching	4	Palestra "Aycardi- higlieri"	17:00
-o-		Corso d'Informatica	1	Aula di Lingue straniere	20.00
giovedì	14	Lingua Inglese Conversazione	2	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		L'Assicurazione -questa sconosciuta- (ultima)	2	Sala " allesio"	15:30
Venerdì	15	Conversazione in lingua Francese	2	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Storia del cibo	2	Sala " allesio"	15:30
Lunedì	18	Lingua Inglese base 1	3	Aula di Lingue straniere	09.30
-o-		Lingua inglese corso base 2	3	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		In giro per il mondo	1	Sala " allesio"	15:30
-o-		Lingua Spagnola	3	Aula di Lingue straniere	16.30
-o-		innastica dolce e stretching	5	Palestra "Aycardi- higlieri"	17:00
Martedì	19	Lingua Francese	3	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Lingua Inglese conversazione livello elementary	3	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		<b>Proiezione di Miche e e F avio MENARDI NOGUERA</b> "Le terre più alte: diario per immagini di un viaggio in Norvegia"	2	Sala " allesio"	15:30
Mercoledì	20	Lingua tedesca	3	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	3	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		innastica dolce e stretching	6	Palestra "Aycardi- higlieri"	17:00
-o-		Corso d'Informatica	2	Aula di Lingue straniere	20.00
giovedì	21	Lingua Inglese Conversazione	3	Aula di Lingue straniere	15.00
-o-		Il Finale: da zona "chiave" a territorio periferico di scarsa importanza	1	Sala " allesio"	15:30
Venerdì	22	Conversazione in lingua Francese	3	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Storia del cibo	3	Sala " allesio"	15:30
Lunedì	25	Lingua Inglese base 1	4	Aula di Lingue straniere	09.30
-o-		Lingua inglese corso base 2	4	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Le api e il miele: la vita del pianeta	1	Sala " allesio"	15:30
-o-		Lingua Spagnola	4	Aula di Lingue straniere	16.30
		innastica dolce e stretching	7	Palestra "Aycardi- higlieri"	17:00
Martedì	26	Lingua Francese	4	Aula di Lingue straniere	10:00

-o-		Luna e... palanche	1	Sala "allesio"	15:30
-o-		Lingua Inglese conversazione livello elementary	4	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	27	Lingua tedesca	4	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola - intermedio	4	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		innastica dolce e stretching	8	Palestra "Aycardi- Ghiglieri"	17:00
-o-		Corso d'Informatica	3	Aula di Lingue straniere	20:00
giovedì	28	Lingua Inglese Conversazione	4	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Il Finalese: da zona "chiave" a territorio periferico di scarsa importanza	2	Sala "allesio"	15:30
Venerdì	29	Conversazione in lingua Francese	3	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-					
-o-		<b>Dentro a Musica Approfondimento musica e con Mattia PELOSI</b>	2	Sala "allesio"	15:30
Sabato	30	<b>"Scopri miniera" in Va Germanasca - Pra i (TO) visita a a miniera di ca copirite</b>	1	Stazione Finale	

Mese di: <b>DICEMBRE 2024</b>					
Giorno		Lezione	n°	Sede	Ora
Lunedì	02	Lingua Inglese base 1	5	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua inglese corso base 2	5	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		In giro per il mondo	2	Sala Gallezio"	15:30
-o-		Lingua Spagnola	5	Aula di Lingue straniere	16:30
		Ginnastica dolce e stretching	9	Palestra Aycardi-Ghiglieri"	17:00
Martedì	03	Lingua Francese	5	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Luna e palanche	2	Sala Gallezio"	15:30
-o-		Lingua Inglese conversazione livello elementary	5	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	04	Lingua tedesca	5	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola - Intermedio	5	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	10	Pal. Aycardi-Ghiglieri	17:00
-o-		Corso informatica	4	Aula di Lingue straniere	20:00
Giovedì	05	Creare con i fiori	1	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese Conversazione	5	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Il Finalese: da zona "chiave" a territorio periferico di scarsa importanza (ultima)	3	Sala Gallezio"	15:30
Venerdì	06	Conversazione in lingua Francese	5	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Storia del cibo (ultima)	4	Sala Gallezio"	15:30

Domenica	08	<b>CONCERTO DI NATALE “Il Ba le di Faber: le canzoni di De ANDRE’ ... senza parole” con Fabio Tessiere pianoforte, Luca Soi al violino e Massimiliano Pettinati alla fisarmonica</b>	<b>**</b>	<b>A ditori m S. Caterina</b>	<b>21.00</b>
Lunedì	09	Lingua Inglese base 1	6	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua inglese corso base 2	6	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		Le api e il miele: la vita del pianeta	2	Sala Gallezio”	15:30
-o-		Lingua Spagnola	6	Aula di Lingue straniere	16.30
		Ginnastica dolce e stretching	11	Palestra Aycardi-Ghiglieri”	17:00
Martedì	10	Lingua Francese	6	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Luna e palanche	3	Sala Gallezio”	15:30
-o-		Lingua Inglese conversazione livello elementary	6	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	11	Lingua tedesca	6	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	6	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	12	Pal. Aycardi-Ghiglieri	17:00
-o-		Corso informatica	5	Aula di Lingue straniere	20.00
Mercoledì	11	<b>Conferenza con Luigi VASSALLO “I canti di Leopardi”</b>	2	Sala Gallezio”	15.30
Giovedì	12	Creare con i fiori	2	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese Conversazione	6	Aula di Lingue straniere	15,00
-o-		Poesia e musica	1	Sala Gallezio”	15.30
Venerdì	13	Conversazione in lingua Francese	6	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-	13	<b>Proiezione di Beppe PERETTI “Il Po in bici: fra campagne e vecchi borghi, risaie e città d’arte, paesaggi fluviali e sconfinite distese di acqua”</b>	3	Sala Gallezio”	15.30
Lunedì	16	Lingua Inglese base 1	7	Aula di Lingue straniere	09.30
-o-		Lingua inglese corso base 2	7	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		In giro per il mondo	3	Sala Gallezio”	15:30
-o-		Lingua Spagnola	7	Aula di Lingue straniere	16.30
		Ginnastica dolce e stretching	13	Palestra Aycardi-Ghiglieri”	17:00
Martedì	17	Lingua Francese	7	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Luna e palanche ( <i>ultima</i> )	4	Sala Gallezio”	15:30
-o-		Lingua Inglese conversazione livello elementary	7	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	18	Lingua tedesca	7	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	7	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Musica da vedere	1	Sala Gallezio”	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	14	Pal. Aycardi-Ghiglieri	17:00
-o-		Corso informatica	6	Aula di Lingue straniere	20.00

Giovedì	19	Creare con i fiori <i>(ultima)</i>	3	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese Conversazione	7	Aula di Lingue straniere	15.00
-o-		Poesia e musica <i>(ultima)</i>	2	Sala Gallezio"	15.30
Venerdì	20	Conversazione in lingua Francese	7	Aula di Lingue straniere	14.30
-o-		<b>Conferenza Gabriella BIANCHI</b> <b>"Casper David Friedrich: l' uomo, la natura e la tensione verso l'infinito"</b>	3	Sala Gallezio"	15:30
*****	**	<b>VACANZE NATALIZIE</b>	* *	*****	***





Mese di: **GENNAIO 2025**

Giorno		Lezione	n°	Sede	Ora
Martedì	07	Lingua Francese	8	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Medicina	1	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	8	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	08	Lingua Tedesca	8	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – intermedio	8	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Musica da vedere	2	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	15	Pal. "Aycardi-Ghiglieri"	17:00
-o-		Corso informatica	7	Aula di Lingue straniere	20:30
Giovedì	09	Lingua inglese conversazione	8	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Archeologia	1	Sala "Gallesio"	15:30
Venerdì	10	Disegno	1	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Conversazione in lingua Francese	6	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		<b>Dentro la Musica Approfondimento Musicale con Mattia PELOSI</b>	3	Sala "Gallesio"	15:30
Lunedì	13	Lingua inglese base 1	8	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Lingua inglese base 2	8	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	8	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Le api e il miele: la vita del pianeta	3	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	16	Pal. "Aycardi-Ghiglieri"	17:00
Martedì	14	Lingua Francese	9	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Medicina	2	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	9	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	15	Lingua Tedesca	9	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – intermedio	9	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	17	Pal. "Aycardi Ghiglieri"	17:00
-o-		Corso informatica	8	Aula di Lingue straniere	20:00
-o-		<b>Proiezione di Carla MARCACCI "Chiacchiere ed i agini: Albania, così vicina, così lontana"</b>	4	Sala "Gallesio"	15:30
Giovedì	16	Lingua inglese conversazione	9	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Archeologia	2	Sala "Gallesio"	15:30
Venerdì	17	Disegno	2	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Slow Food	1	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Conversazione in lingua Francese	9	Aula di Lingue straniere	14:30
Lunedì	20	Lingua inglese base 1	9	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Lingua inglese base 2	9	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	9	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Un giro per il mondo (ultima)	4	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	18	Pal. "Aycardi Ghiglieri"	17:00

Martedì	21	Lingua Francese	10	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Medicina	3	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	10	Aula di Lingue straniere	16.30
Mercoledì	22	Lingua Tedesca	10	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – intermedio	10	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Musica da vedere	3	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	19	Pal. "Aycardi Ghiglieri"	17:00
-o-		Corso informatica	9	Aula di Lingue straniere	20:00
Giovedì	23	Lingua inglese conversazione	10	Aula di Lingue straniere	15.00
-o-		Archeologia	3	Sala "Gallesio"	15.30
Venerdì	24	Disegno	3	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Slow Food	2	Sala "Gallesio"	15.30
-o-		Conversazione in lingua Francese	10	Aula di Lingue straniere	14.30
Sabato		<b>Pavia: castello Visconteo - S. Pietro in Ciel D'Oro - Broletto e Piazza Vittoria.</b>	2	Stazione Finale	
Lunedì	27	Lingua inglese base 1	10	Aula di Lingue straniere	9:15
-o-		Lingua inglese base 2	10	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	10	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Le api e il miele: la vita del pianeta ( <i>ultima</i> )	4	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	20	Pal. "Aycardi Ghiglieri"	17:00
Martedì	28	Lingua Francese	11	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Medicina	4	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	11	Aula di Lingue straniere	16.30
Mercoledì	29	Lingua Tedesca	11	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – intermedio	11	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		<b>Conferenza del Prof. Alessandro PALMARINI "L'uomo e il mare"</b>	4	Sala "Gallesio"	15.30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	21	Pal. "Aycardi Ghiglieri"	17:00
-o-		Corso informatica	10	Aula di Lingue straniere	20:00
Giovedì	30	Lingua inglese conversazione	11	Aula di Lingue straniere	15.00
-o-		Archeologia ( <i>ultima</i> )	4	Sala "Gallesio"	15.30
Venerdì	31	Disegno	4	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Slow Food ( <i>ultima</i> )	3	Sala "Gallesio"	15.30
-o-		Conversazione in lingua Francese	11	Aula di Lingue straniere	14.30

### Mese di: FEBBRAIO 2025

Giorno		Lezione	n°	Sede	Ora
Lunedì	03	Lingua inglese base 1	11	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	11	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	11	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	22	Palestra Aycardi-Ghiglieri	17.00

Martedì	04	Lingua Francese	12	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Medicina ( <i>ultima</i> )	5	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	12	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	05	Lingua Tedesca	12	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	12	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Musica da vedere	4	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretc ing	23	Palestra Aycardi-G iglieri	17:00
-o-		Corso informatica	11	Aula di Lingue straniere	20.00
Giovedì	06	Lingua Inglese conversazione	5	Aula di Lingue straniere	15.00
-o-		La musica e le immagini si rincorrono	1	Sala "Gallesio"	15:30
Venerdì	07	Disegno	5	Aula di Lingue straniere	09.15
-o-		<b>Dentro la Musica A rofondimento musicale con Mattia PELOSI (<i>ultima</i>)</b>	4	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Conversazione in lingua francese	12	Aula di Lingue straniere	14:30
Lunedì	10	Lingua inglese base 1	12	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	12	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	12	Aula di Lingue straniere	16:30
		Ginnastica dolce e stretc ing	24	Palestra Aycardi-G iglieri	17.00
Martedì	11	Lingua Francese	13	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Biologia Marina	1	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	13	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	12	Lingua Tedesca	13	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	13	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		<b>Conferenza di Valter SERICANO "Vino al vino"</b>	5	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretc ing	25	Palestra Aycardi-G iglieri	17:00
-o-		Corso informatica ( <i>ultima</i> )	12	Aula di Lingue straniere	20.00
Giovedì	13	Lingua Inglese conversazione	13	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		La musica e le immagini si rincorrono	2	Sala "Gallesio"	15.30
Venerdì	14	Disegno	6	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Misteri italiani	1	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Conversazione in lingua francese	13	Aula di Lingue straniere	14:30
Lunedì	17	Lingua inglese base 1	13	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	13	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	13	Aula di Lingue straniere	16:30
		Ginnastica dolce e stretc ing	26	Palestra Aycardi-G iglieri	17.00
Martedì	18	Lingua Francese	14	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Biologia Marina ( <i>ultima</i> )	2	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	14	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	19	Lingua Tedesca	14	Aula di Lingue straniere	09:30

-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	14	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Musica da vedere ( <i>ultima</i> )	5	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	27	Palestra Aycardi-Giglieri	17:00
Giovedì	20	Lingua Inglese conversazione	14	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		La musica e le immagini si rincorrono	3	Sala “Gallesio”	15.30
Venerdì	21	Disegno	7	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Misteri italiani	2	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Conversazione in lingua francese	14	Aula di Lingue straniere	14:30
Sabato	22	<b>Sirmione (BS) - Il castello Scaligero, le grotte di Catullo, giro nel borgo antico.</b>	3	Stazione Finale	
Lunedì	24	Lingua inglese base 1	14	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	14	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua spagnola	14	Aula di Lingue straniere	16.30
-o-		Viaggio negli ambienti ipogei: le grotte	1	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	28	Palestra Aycardi-Giglieri	17:00
Martedì	25	Lingua Francese	15	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		<b>Giorgio MASSONE “Le immagini di un anno, dal mare alla montagna”</b>	5	Sala “Gallesio”	15.30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementary	15	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	26	Lingua Tedesca	15	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	15	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		<b>Conferenza di Flavio MENARDI NOGUERA “La musica boreale di Edward Grieg “</b>	6	Sala “Gallesio”	15.30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	29	Palestra Aycardi-Giglieri	17:00
Giovedì	27	Lingua Inglese conversazione	15	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		La musica e le immagini si rincorrono ( <i>ultima</i> )	4	Sala “Gallesio”	15.30
Venerdì	28	Disegno	8	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Misteri italiani	3	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Conversazione in lingua francese	15	Aula di Lingue straniere	14:30

### Mese di: **MARZO 2025**

Giorno	Lezione	n°	Sede	Ora	
Lunedì	03	Lingua Inglese base 1	15	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	15	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Spagnolo	15	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Viaggio negli ambienti ipogei: le grotte	2	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	30	Palestra “Elementari”	17:00

Martedì	04	Lingua Francese	16	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Letteratura finele del '900	1	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementare	16	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	05	Lingua Tedesca	16	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – intermedio -	16	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	31	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00
Giovedì	06	Lingua Inglese conversazione	16	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Letteratura Italiana: Moravia	1	Sala "Gallesio"	15:30
Venerdì	07	Disegno	9	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Territorio & Mondo Verde – <i>Escursione facile</i>	1	Palazzo "Vela"	14:30
-o-		Lettere italiane (ultima)	4	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Conversazione in lingua francese	16	Aula di Lingue straniere	14:30
Lunedì	10	Lingua Inglese base 1	16	Sala "Gallesio"	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	16	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	16	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Viaggio negli ambienti ipogei: le grotte (ultima)	3	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	32	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00
Martedì	11	Lingua Francese	17	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Letteratura finele del '900	2	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementare	17	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	12	Lingua Tedesca	17	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio -	17	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	33	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00
Giovedì	13	Lingua Inglese conversazione	17	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Letteratura Italiana: Moravia	2	Sala "Gallesio"	15:30
Venerdì	14	Disegno (ultima)	10	Aula di Lingue straniere	09:15
-o-		Conversazione in lingua francese	15	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Territorio & Mondo Verde – <i>Escursione facile</i>	2	Palazzo "Vela"	09:00
Lunedì	17	Lingua Inglese base 1	17	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	17	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	17	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	34	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00
Martedì	18	Lingua Francese	18	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Letteratura finele del '900	3	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementare	18	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	19	Lingua Tedesca	18	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio -	18	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Miti, sogni, forme e figure	1	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	35	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00

Giovedì	20	Lingua Inglese conversazione	18	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Letteratura Italiana: Moravia	3	Sala "Gallesio"	15:30
Venerdì	21	Conversazione in lingua francese	18	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Territorio & Mondo Verde – <i>Escursione facile</i>	3	Palazzo "Vela"	14:30
Sabato	22	<b>Castello di Grazzano Visconti (PC) isita castello + Parco e borgo.</b>	4	Stazione di Finale	
Lunedì	24	Lingua Inglese base 1	18	Sala "Gallesio"	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	18	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	18	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	36	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00
Martedì	25	Lingua Francese	19	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Letteratura francese del '900 ( <i>ultima</i> )	4	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementare	19	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	26	Lingua Tedesca	19	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	19	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Miti, sogni, forme e figure	2	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	37	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00
Giovedì	27	Lingua Inglese conversazione	19	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Letteratura Italiana: Moravia	4	Sala "Gallesio"	15:30
Venerdì	28	Conversazione in lingua francese	19	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Territorio & Mondo Verde – <i>Escursione facile</i>	4	Palazzo "Vela"	14:30
Lunedì	31	Lingua Inglese base 1	19	Sala "Gallesio"	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	19	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	19	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	38	Palestra Aycardi Ghiglieri	17:00

### Mese di: APRILE 2025

Giorno	Lezione	n°	Sede	Ora	
Martedì	01	Lingua Francese	20	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		<b>Proiezione di Carla MARCACCI "Chiacchiere ed immagini: Seychelles sono e realtà"</b>	6	Sala "Gallesio"	15:30
-o-		Lingua inglese conversazione livello elementare	20	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	02	Lingua Tedesca	20	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	20	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	39	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00
Giovedì	03	Creare con i fiori e non...	1	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese conversazione	20	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Letteratura Italiana: Moravia ( <i>ultima</i> )	5	Sala "Gallesio"	15:30

Venerdì	04	Con ersazione in lingua francese	20	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Territorio & Mondo Verde – <i>Escursione facile</i>	5	Palazzo “Vela”	09:00
Lunedì	07	Lingua Inglese base 1	20	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	20	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	20	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	40	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00
Martedì	08	Lingua Francese	21	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Per conoscere prima di leggere	1	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Psicologia	1	Sala “Gallesio”	17:00
-o-		Lingua inglese con ersazione li ello elementary	21	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	09	Lingua Tedesca	21	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	21	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	41	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00
Giovedì	10	Creare con i fiori e non...	2	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Miti, sogni, forme e figure	3	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Lingua Inglese con ersazione	21	Aula di Lingue straniere	15:00
Venerdì	11	Con ersazione in lingua francese	21	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Territorio & Mondo Verde – <i>Escursione media</i>	6	Palazzo “Vela”	09:00
Domenica	13	<b>CHIUSURA ANNO A.A. 2024–2025 CONCERTO del CORO DELL’ACCADEMIA MUSICALE Diretta DAL M° MATTIA PELOSI</b>		Auditorium S. Caterina	16.00
Lunedì	14	Lingua Inglese base 1	21	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese base 2	21	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola	21	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	42	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00
Martedì	15	Lingua Francese	22	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Lingua inglese con ersazione li ello elementary	22	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Per conoscere prima di leggere ( <i>ultima</i> )	2	Sala “Gallesio”	15.30
-o-		Psicologia	2	Sala “Gallesio”	17:00
Mercoledì	16	Lingua Tedesca	22	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	22	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	43	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00
Giovedì	17	Creare con i fiori e non... ( <i>ultima</i> )	3	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Inglese con ersazione	22	Aula di Lingue straniere	15:00
-o-		Miti, sogni, forme e figure ( <i>ultima</i> )	4	Sala “Gallesio”	15:30
Venerdì	18	Con ersazione in lingua francese ( <i>ultima</i> )	22	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Territorio & Mondo Verde – <i>Escursione media</i>	7	Palazzo “Vela”	14:30
Domenica	20	<b>PASQUA</b>			
Martedì	22	Lingua Francese	23	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Psicologia ( <i>ultima</i> )	3	Sala “Gallesio”	15:30
-o-		Lingua inglese con ersazione li ello elementary	23	Aula di Lingue straniere	16:30

Mercoledì	23	Lingua Tedesca	23	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio	23	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	44	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00
Giovedì	24	Lingua Inglese con ersazione <i>(ultima)</i>	23	Aula di Lingue straniere	15:00
Venerdì	25	<b>Festa Nazionale 25 aprile</b>			
Sabato	26	<b>Parco di Si urtà e le sue fioriture</b>	5	Stazione di Finale	
Lunedì	28	Lingua Inglese base 1 <i>(ultima)</i>	22	Aula di Lingue straniere	09:30
		Lingua Inglese base 2 <i>(ultima)</i>	22	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Lingua Spagnola <i>(ultima)</i>	22	Aula di Lingue straniere	16:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching	45	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00
Martedì	29	Lingua Francese <i>(ultima)</i>	24	Aula di Lingue straniere	10:00
-o-		Lingua inglese con ersazione li ello elementary <i>(ultima)</i>	24	Aula di Lingue straniere	16:30
Mercoledì	30	Lingua Tedesca <i>(ultima)</i>	24	Aula di Lingue straniere	09:30
-o-		Lingua Spagnola – Intermedio <i>(ultima)</i>	24	Aula di Lingue straniere	14:30
-o-		Ginnastica dolce e stretching <i>(ultima)</i>	46	Pal. Aycardi Ghiglieri	17:00





# INDICE

Saluto della Presidente . . . . .	pag.	1
Saluto del Sindaco di Finale ligure . . . . .	pag.	2
Saluto dell'Assessore alla cultura e Vice Sindaco . . . . .	pag.	2
Saluto del Direttore dei Corsi . . . . .	pag.	3
Note organizzative . . . . .	pag.	4
Inaugurazione ufficiale . . . . .	pag.	6
In giro per cultura, ambiente e... . . . .	pag.	7
Proiezioni audiovisivi . . . . .	pag.	8
ARCHEOLOGIA . . . . .	pag.	9
BIOLOGIA MARINA . . . . .	pag.	10
<b>CONFERENZE: I LIRICI GRECI ~ I CANTI DI LEONARDO ~</b> . . . . .	pag.	11
CASPAR DAVID FRIEDRICH ~ L'UOMO E IL MARE ~	pag.	12
VINO AL VINO ~ LA MUSICA BOREALE DI EDWARD GRIEG ~	pag.	13
DENTRO LA MUSICA . . . . .	pag.	14
ECONOMIA E RISPARMIO . . . . .	pag.	15
IL FINALESE . . . . .	pag.	16
INFORMATICA . . . . .	pag.	17
IN GIRO PER IL MONDO . . . . .	pag.	18
LA MUSICA E LE IMMAGINI SI RINCORRONO . . . . .	pag.	20
L'ASSICURAZIONE, QUESTA SCONOSCIUTA . . . . .	pag.	21
LE API E IL MIELE: LA VITA DEL PIANETA . . . . .	pag.	22
LETTERATURA FEMMINILE DEL '900 . . . . .	pag.	23
LETTERATURA ITALIANA: MORAVIA . . . . .	pag.	24
LUNA E... PALANCHE . . . . .	pag.	25
MEDICINA . . . . .	pag.	26
MEDICINA NATURALE . . . . .	pag.	27
MISTERI ITALIANI . . . . .	pag.	28
MITI, SOGNI, FORME E FIGURE . . . . .	pag.	29
MUSICA DA VEDERE . . . . .	pag.	30
PER CONOSCERE PRIMA DI LEGGERE . . . . .	pag.	31
PIGOTTE PER L'UNICEF . . . . .	pag.	32
POESIA E MUSICA . . . . .	pag.	32
PROGETTO FACILITAZIONE DIGITALE . . . . .	pag.	33
PSICOLOGIA . . . . .	pag.	34
SLOW FOOD . . . . .	pag.	35
STORIA DEL CIBO . . . . .	pag.	36
TERRITORIO E MONDO VERDE . . . . .	pag.	37
VIAGGIO NEGLI AMBIENTI IPOGEI: LE GROTTA . . . . .	pag.	38
<b>CORSI COLLATERALI</b>		
AQUAGYM . . . . .	pag.	39
BALLO . . . . .	pag.	40
CREARE CON I FIORI E NON... . . . .	pag.	41
DISEGNO . . . . .	pag.	42
GINNASTICA DOLCE E STRETCHING . . . . .	pag.	43
GINNASTICA POSTURALE . . . . .	pag.	44
RIFLESSOLOGIA PLANTARE . . . . .	pag.	45
<b>LINGUE STRANIERE</b>		
FRANCESE (2 LIVELLI) . . . . .	pag.	46
INGLESE (4 LIVELLI) . . . . .	pag.	47
SPAGNOLO (2 LIVELLI) . . . . .	pag.	49
TEDESCO . . . . .	pag.	50
ELENCO DOCENTI . . . . .	pag.	51
CALENDARIO CORSI . . . . .	pag.	52

# UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ DEL FINALE A.P.S.

## Anno Accademico 2024-2025

### Corsi:

- ARCHEOLOGIA • BIOLOGIA MARINA •
- **Conferenze:** I LIRICI GRECI ~ I CANTI DI LEOPARDI ~  
~ CASPAR DAVID FRIEDRICH ~ L'UOMO E IL MARE ~ VINO AL VINO ~  
LA MUSICA BOREALE DI EDWARD GRIEG •
- DENTRO LA MUSICA • ECONOMIA E RISPARMIO •
- IL FINALESE • IN GIRO PER IL MONDO •
- INFORMATICA • LA MUSICA E LE IMMAGINI SI RINCORRONO •
- L'ASSICURAZIONE, QUESTA SCONOSCIUTA •
- LE API E IL MIELE: LA VITA DEL PIANETA •
- LETTERATURA FEMMINILE DEL '900 •
- LETTERATURA ITALIANA: MORAVIA •
- LUNA E... PALANCHE • MEDICINA • MEDICINA NATURALE •
- MISTERI ITALIANI • MITI, SOGNI, FORME E FIGURE •
- MUSICA DA VEDERE • PER CONOSCERE PRIMA DI LEGGERE •
- POESIA E MUSICA • PROGETTO FACILITAZIONE DIGITALE •
- PSICOLOGIA • SLOW FOOD • STORIA DEL CIBO •
- TERRITORIO E MONDO VERDE •
- VIAGGIO NEGLI AMBIENTI IPOGEI: LE GROTTI •

### Corsi collaterali

- AQUAGYM • BALLO • CREARE CON I FIORI E NON... • DISEGNO •
- GINNASTICA DOLCE E STRETCHING • GINNASTICA POSTURALE •
- IN GIRO PER CULTURA, AMBIENTE E... •
- PROIEZIONE FILMATI E DIAPOSITIVE •
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE •

### Lingue Straniere

- FRANCESE (2 LIVELLI) • INGLESE (4 LIVELLI) •
- SPAGNOLO (2 LIVELLI) • TEDESCO •